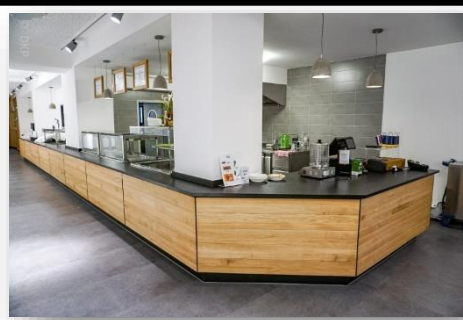


WOT Speiseplan

Wochenplan vom
04.07.2022 – 10.07.2022



Montag

Menü 1
5,50 €

Kartoffeleintopf mit
Wiener und Brot
1,2,c,a,g,i,j,

Menü 2
7,90 €

gebratenes Fischfilet auf
Tomaten-Lauchgemüse
und Gnocchi
1,2,a,c,g,i,j,

**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Nudeln in
Gorgonzolasauce
und Spinat
a,c,g,i,

Dienstag

Erbsen-Hirse-Bratlinge
mit Rotkohl-Mango-Salat
und Dipp
a,g,i,

Kasselerbraten mit
Sauerkraut und
Kartoffeln
5,i,j,g,a,

mediterrane
Gnocchipfanne mit
Rucola und Parmesan
1,2,a,c,g,i,

Mittwoch

Soljanka mit
Cremefraiche und
Baguette
1,2,a,g,i,j,

Gyros mit Tzatziki,
Weißkrautsalat und
Tomatenreis
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

panierter Käse mit
Tomatensoße und
Nudeln
1,2,3,a,c,i,g,

Donnerstag

Spaghetti mit
Tomatensoße und
Käse
a,c,g,i,

Gulasch vom Rind und
Schwein mit Rotkraut
und Thür. Klößen
1,2,3,4,a,c,g,i,

Germknödel mit
Kirschen und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,c,g,i,

Freitag

ital. Nudelsalat mit einem
paar Wiener und Senf
1,2,3,4,c,g,i,j,

Spare Rips mit
Barbecuesoße,
Weißkrautsalat und
Steakpomes
1,2,3,4,c,g,i,j,

veganes Pflanz'l auf
Karotten-Gemüse und
Kartoffelpüree
1,2,a,c,g,i,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,50 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
11.07.2022 – 17.07.2022



Montag

Menü 1
5,50 €

Thai - Karottensuppe
mit Baguettes
a,i,j,,0g



Menü 2
7,90 €

Gulasch vom Schwein
und Spirelli
3,4,a,c,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Spinatlasagne mit
Kirschtomaten
a,g,c,i,j

Dienstag

Bunter Bohneneintopf
mit Rindfleisch und
Brot
a,g,i,j

Currywurst mit Pommes
und kleinem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Parmesankartoffeln mit
Champignonrahm,
Kirschtomaten und
Lauchzwiebeln
1,2,3,4,a, g, i



Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit
Kartoffel und
Hackfleisch
2,4,g,c,i,j,a

Putenbraten mit
Mandelbrokkoli und
Reis
a, g, h, i



Eier in Senfsauce mit
Salzkartoffeln und
Rotkrautsalat
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

Donnerstag

Curcuma -
Blumenkohlsüppchen
mit Kartoffeln und
Dill, inkl. Brot
3,a,i,j

Grützwurst mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree
3,4,a,c,g,i,j

Kartoffelpuffer mit
Apfelmus,
Puderzucker und
einer kleinen Suppe
a, c, g



Freitag

Tomatencremesuppe
mit Croutons,
Basilikum & Reibekäse
1,2,g,i,j,

Tafelspitz mit
Meerrettichsoße und
Thüringer Klößen
1,2,3,4,a,c,g,i,

Nudeln mit
Paprikachilichutney
und Parmesan
a,c,g,i,



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,50 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
18.07.2022 – 24.07.2022



Montag

Menü 1
5,50 €

Tir. Bergkäsesuppe
mit knusprigen
Baconstreifen &
rustikalem Brot
1,2,a,g,i,j

Menü 2
7,90 €

Hähnchenkeule mit
Kaisergemüse und
Frühl.- Kartoffelrout
1,2,a,c,g,i,j



**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Kaiserschmarrn mit
Zimtpflaumen &
Puderzucker
inkl.kl. Suppe
1,2,a,c,g

Dienstag

mexikanischer
Rindseintopf mit
Mais & Bohnen
a,g,i,j,k,

Königsberger Klopse mit
Kapernsauce, Kartoffeln
und kl. Salat
a,c,g,i,j,

Wraps mit Avocado,
Hirtenkäse und
getrockneten Tomaten
Inkl. Kleiner Suppe
1,2,a,g,i,j,



Mittwoch

Muschelnudelsuppe
mit Geflügelfleisch
und Baguettes
1,2,a,g,i,j,

lauwarmer
Thunfischsalat mit
gebackenen
Champignons
1,2,a,c,d,g,i,j

Linzenlaibchen mit
Feldsalat, Nüssen
& Frühlingsdressing
1,2,a,c,g,i,j,



Donnerstag

asiatische Geflügelsuppe
mit Glasnudeln
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

pan. Hähnchenbrust auf
gebratenen Eiernudeln &
Röstzwiebeln
1,2,a,c,e,j,i,k

2 Frühlingsrollen auf
süß-saurem
Glasnudel-Gemüsesalat
1,2,a,c,e,f,i,j,k,



Freitag

vegetarische
Gyrossuppe „pikant“
mit Fladenbrot
a,c,g,i,j,

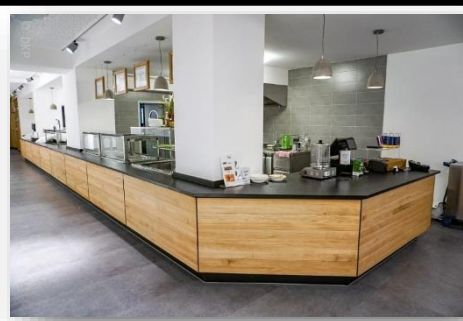
Berliner Leberragout
mit Apfel-
Zwiebelgemüse &
Kartoffelpüree
8,a,g,c,i,j

2 Eier in grüner Sauce
mit Rote- Beete
Kartoffelpüree &
Blumenkohlsalat
1,2,a,c,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,50 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
25.07.2022 – 31.07.2022



Montag

Menü 1
5,50 €

Kokossuppe mit Pak
Choi und Reismüde
8,d,c,g,i,j



Dienstag

Spirelli mit Tomatensoße
und gebratenen Wienern
2,i,j

Mittwoch

Linseneintopf mit
Wienern & Brot
1,2,3,4,a,c,g,i,h,j



Donnerstag

Hühnerfrikasee
mit Kräuter Reis
1,c,g,i,j,f



Freitag

Soljanka nach WOT
Art mit Schmand und
Baguettes
1,2,3,4,a,c,i,j,g,e

Menü 2
7,90 €

Hack-Lauch- Auflauf
mit Kartoffeln &
kl. Salat
2,a,g,i,j

Schweinebraten mit
Speckbohnen & Spätzle
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Lasagne "Al forno"
mit kl. Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Schweineroulade mit
Rotkohl und Thüringer
Mini Klößen
1,2,,a,c,g,i,j

Lachswürfel mit
Dillssoße und
gebratenem Reis
1,2,,a,c,g,i,j



**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Grünes Curry mit
Tofu, Gemüse & Reis
a,c,d,g,i,j,1,2,3,e,f

Mediterrane
Gemüselasagne mit
Mozzarella
1,2,3,4,a,c,,g,i,j



Kartoffel - Brokkoli -
Gratin mit Sauce
Hollondaise
a,c,g,i,j

Quarkkeulchen mit
Apfelmus &
kl. Suppe
1,2,3,4,a,g,j

Spaghetti mit
Romanesco und
Käsesauce
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,50 €