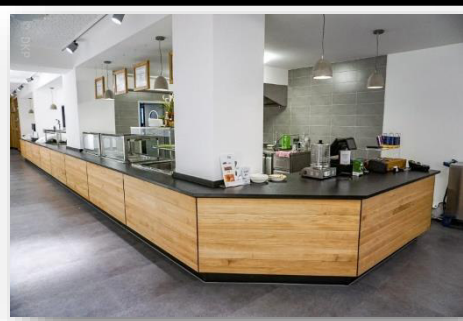


WOT Speiseplan

Wochenplan vom
04.04.2022 – 10.04.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Kokossuppe mit Pak
Choi und Reismüde
8,d,c,g,i,j



Menü 2
7,90 €

Hack-Lauch- Auflauf
mit Kartoffeln &
kl. Salat
2,a,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Grünes Curry mit
Tofu, Gemüse & Reis
a,c,d,g,i,j,1,2,3,e,f

Dienstag

Spirelli mit Tomatensoße
und gebratenen Wienern
2,i,j

Schweinebraten mit
Speckbohnen & Spätzle
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Mediterrane
Gemüselasagne mit
Mozzarella
1,2,3,4,a,c,,g,i,j



Mittwoch

Linseneintopf mit
Wienern & Brot
1,2,3,4,a,c,g,i,h,j,

Lasagne "Al forno"
mit kl. Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kartoffel - Brokkoli -
Gratin mit Sauce
Hollondaise
a,c,g,i,j



Donnerstag

Hühnerfrikasee
mit Kräuter Reis
1,c,g,i,j,f

Schweineroulade mit
Rotkohl und Thüringer
Mini Klößen
1,2,,a,c,g,i,j

Quarkkeulchen mit
Apfelmus &
kl. Suppe
1,2,3,4,a,g,j



Freitag

Soljanka nach WOT
Art mit Schmand und
Baguettes
1,2,3,4,a,c,i,j,g,e

Lachswürfel mit
Dillssoße und
gebratenem Reis
1,2,,a,c,g,i,j



Spaghetti mit
Romanesco und
Käsesauce
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,20 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
11.04.2022 – 17.04.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Nudeln mit Sauce
Bolognese
2,a,c,g,i,j

Dienstag

Karotten-Kartoffel-
Cremesuppe inkl.
Einlage & Baguettes
1,2,g,i,j

Mittwoch

Spätzle-Gemüsesuppe
mit Rindfleisch
2,3,4,c,a,g,i,j

Donnerstag

Milchreis mit
Apfelmus
2,3,4,c,a,g,i,j

Freitag

Menü 2
7,90 €

Fischstäbchen mit
Kartoffelpüree
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Hähnchencurry mit
Wokgemüse & Reis
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Bratwurst mit
Sauerkraut &
Kartoffelpüree
2,3,4,g,a,i,j

Steak Hawaii mit
Pommes &
kleinem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Feiertag

**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Vegane Carbonara mit
Kichererbsen &
kl. Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

frittierter Käseteller mit
Preiselbeerdip an
gemischtem Salat &
Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Spaghetti mit Sauce
Arabiata, Feta & Pesto
a,c,g,h,i,j

Kartoffel-
Blumenkohl- Auflauf
a,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,20 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
18.04.2022 – 24.04.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Menü 2
7,90 €

Vegetarisches
Menü
7,50 €

Feiertag

Dienstag

Chili sin Carne
mit Baguette
1,3,4,a,c,g

Steak-Au Foir mit
Mischgemüse und
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,

Tortellini auf pikantem
Paprika-Tomaten-Sugo,
dazu Hirtenkäse
1,2,3,4,a,c,g,

Mittwoch

Cheesburger als
Salat serviert
a,i,j,

Kohlroulade mit
Deftiger Soße
und Kartoffeln
1,2,3,4,a,i,g,

Röstitaschen mit
Kräuterkäsefüllung
auf gemischtem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Donnerstag

Kartoffeln mit Quark
und Butter
c,g,

Jägerschnitzel mit
Tomatensauce,
Pasta und grünem
WOT Smoothie
1,2,4,a,c,i,g,

Spätzle mit
Champignonrahm
und Brokkoli
1,2,3,a,c,g,

Freitag

Gyrospfanne mit Reis
2,3,4,a,g,i,

Schlemmerfilet unter
der Blumenkohlkruste
mit Kräutersoße und
Kartoffelpüree
1,2,3,4,a,i,g,

Rührei mit Rahmspinat
und Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,20 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
25.04.2022 – 01.05.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

gelbe Erbsensuppe mit
Kassler und Brot
1,2,3,4,a,c,i,j,h,

Menü 2
7,90 €

Bulette mit
Mischgemüse und
Kroketten
1,2,a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Spaghetti mit
dreierlei Pesto und
kleinem Dessert
a,e,g,i,j,

Dienstag

geröstete Möhrensuppe
mit Sandornmit
Rindfleisch mit
1,2,a,i,g,

Sülze mit Remoulade,
Bohnensalat und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,

Schupfnudel-Käse-
Pfanne mit Rucola
a,c,g

Mittwoch

Tomatencremesuppe
mit gebratener Wiener
und Reibekäse
1,2,g,i,j,

Rösti mit
Räucherlachs,
Dillschmand und
Möhrensalat
1,2,3,4,a,g,i,c

Vegane Kräuter
Serviettenknödel auf
geröstetem Gemüse
a,c,g,i,

Donnerstag

„Ribollita“
Tosk. Bauernsuppe
(vegan)
1,2,4,a,g,i,

Putengeschnetzeltes
in Pilzrahm, Brokkoli
und Penne
1,2,3,4,a,c,g,i,,

Armer Ritter mit
Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,a,c,g,i

Freitag

Chili Con Carne mit
Baguette
a,g,i,j,

Krustenbraten mit
Speckbohnen und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

gebackener
Blumenkohl mit
Hollondaise und
Bunter Reispfanne
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,20 €