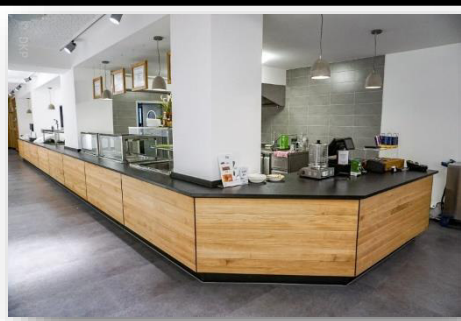


WOT Speiseplan

Wochenplan vom
31.01.2022 – 06.02.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

asiatische Geflügelsuppe
mit Glasnudeln
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

Menü 2
7,50 €

pan. Hähnchenbrust auf
gebratenen Eiernudeln &
Röstzwiebeln
1,2,a,c,e,j,i,k

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

2 Frühlingsrollen auf
süß-saurem
Glasnudel-Gemüsesalat
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

Dienstag

Dönerteller WOT
Gyros,Zwiebeln,
Weißkohl,
Salat,Knoblauchdip &
Fladenbrot
a,c,g,i,j,,k

Berliner Leberragout
mit Apfel-
Zwiebelgemüse &
Kartoffelpüree
8,a,g,c,i,j

2 Eier in grüner Sauce
mit Rote- Beete
Kartoffelpüree &
Blumenkohlsalat
1,2,a,c,g,i,j

Mittwoch

Muschelnudelsuppe mit
Geflügelfleisch und
Eierstich
1,2,a,g,i,j,

lauwarmer
Thunfischsalat mit
gebackener Zucchini
1,2,a,c,d,g,i,j

2 Heichelheimer Klöße
mit Kohlrabiragout &
gerösteten Nüssen
1,2,a,c,g,i,j,

Donnerstag

mexikanischer
Rindseintopf mit
Mais & Bohnen
a,g,i,j,k,

Königsberger Klopse
mit Kapernsauce und
Kartoffeln
a,c,g,i,j,

Wraps mit Avocado,
Hirtenkäse und
getrockneten
Tomaten
Inkl. Kleiner Suppe
1,2,a,g,i,j,

Freitag

Tir. Bergkäsesuppe
mit knusprigen
Baconstreifen &
rustikalem Brot
1,2,a,g,i,j

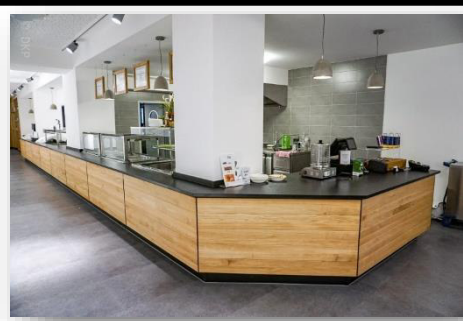
knusprige
Hähnchenkeule mit
Mischgemüse &
Kartoffel Wedges
1,2,a,c,g,i,j

Kaiserschmarrn mit
Zimtpflaumen &
Puderzucker
inkl.kl. Suppe
1,2,a,c,g

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
07.02.2022 – 13.02.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Kürbis-Pilzpfanne
mit Gnoccis
8,d,c,g,,i,j

Dienstag

Spirelli mit Tomatensoße
und gebratenen Wienern
2,i,j

Mittwoch

Linseneintopf mit
Wienern & Brot
1,2,3,4,a,c,g,i,h,j,

Donnerstag

Hühnerfrikasee
mit Kräuter Reis
1,c,g,i,j,f

Freitag

Soljanka nach WOT
Art mit Schmand und
Baguettes
1,2,3,4,a,c,i,j,g,e

Menü 2
7,50 €

Hack-Lauch- Auflauf
mit Kartoffeln &
kl. Salat
2,a,g,i,j

Schweinshaxe mit
Speckbohnen & Spätzle
1,2,3,4,a,c,,g,i,j

Schweineroulade
mit Rotkohl und
Thüringer Mini
Klößen
1,2,,a,c,g,i,j

Lasagne "Al forno"
mit kl. Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Lachswürfel mit
Dillssoße und
gebratenem Reis
1,2,,a,c,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Grünes Curry mit
Tofu, Gemüse & Reis
a,c,d,g,i,j,1,2,3,e,f

Mediterrane
Gemüselasagne mit
Mozzarella
1,2,3,4,a,c,,g,i,j

Kartoffel - Brokkoli -
Gratin mit Sauce
Hollondaise
a,c,g,i,j

Hefeklöße mit
Beerensoße &
kl. Suppe
1,2,3,4,a,g,j

Spaghetti mit
Romanesco und
Käsesauce
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
14.02.2022 – 20.02.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Nudeln mit Sauce
Bolognese
2,a,c,g,i,j

Menü 2
7,50 €

Cordon Bleu mit
Rahmwirsing &
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Wickelklöße mit
Petersiliensoße &
kl. Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Dienstag

Karotten-Kartoffel-
Cremesuppe inkl.
Einlage & Baguettes
1,2,g,i,j

Hähnchencurry mit
Wokgemüse & Reis
1,2,3,4,a,c,g,i,j

frittierter Käseteller mit
Preiselbeerdip an
gemischtem Salat &
Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Mittwoch

Pizzasuppe nach
„WOT Art“ mit
Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Backfisch mit Kartoffel-
Gurkensalat &
Remoulade
1,2,3,4,c,d,g,i,j,a

Rührei mit Gurkensalat
& Kartoffeln
a,c,g,i,j

Donnerstag

Milchreis mit
Apfelmus
1,2,g

Bratwurst mit
Sauerkraut &
Kartoffelpüree
2,3,4,g,a,i,j

Spaghetti mit Sauce
Arabiata, Feta &
Pesto
a,c,g,h,i,j

Freitag

Spätzle-Gemüsesuppe
mit Rindfleisch
2,3,4,c,a,g,i,j

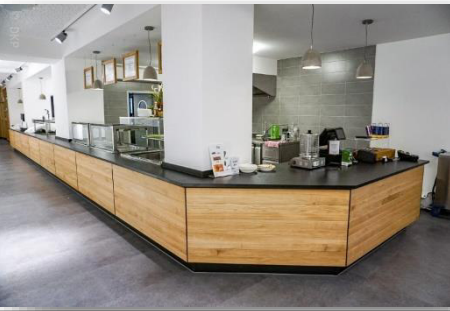
Steak Hawaii mit
Pommes &
kleinem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

mediterrane
Gemüselasagne mit
Mozzarella
1,2,3,4,a,c,,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
21.02.2022 – 27.02.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Kartoffeln mit Quark
und Butter
c,g,

Menü 2
7,50 €

Jägerschnitzel mit
Tomatensauce, Pasta
und grünem WOT
Smoothie
1,2,4,a,c,i,g,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spätzle mit
Champignonrahm
und Brokkoli
1,2,3,a,c,g,

Dienstag

Kürbis-Rübensüppchen
mit Apfelstückchen
und Baguettes
1,3,4,a,c,g

Steak-Au Foir mit
Mischgemüse und
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,

Tortellini auf pikantem
Paprika-Tomaten-Sugo,
dazu Hirtenkäse
1,2,3,4,a,c,g,

Mittwoch

Cheesburger als
Salat serviert
a,i,j,

Kohlroulade mit
Deftiger Soße
und Kartoffeln
1,2,3,4,a,i,g,

Kartoffel-Blumenkohl-
Auflauf
a,g,i,j

Donnerstag

Nudeln mit Sauce
Carbonara
1,2,3,4,a,c,g,i,

Schwarzbierbraten
an Rahmgemüse
und Klößen
a,c,g,d,i,j,

gefüllte Eierkuchen
mit Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,c,g,

Freitag

Gyrospfanne mit Reis
2,3,4,a,g,i,

Schlemmerfilet unter
der Blumenkohlkruste
mit Kräutersoße und
Kartoffelpüree
1,2,3,4,a,i,g,

Rührei mit Rahmspinat
und Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
28.02.2022 – 06.03.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

gelbe Erbsensuppe mit
Kassler und Brot
1,2,3,4,a,c,i,j,h,

Menü 2
7,50 €

Bulette mit
Mischgemüse und
Kroketten
1,2,a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spaghetti mit
dreierlei Pesto und
kleinem Dessert
a,e,g,i,j,

Dienstag

Herbstlicher
Möhreneintopf mit
Rindfleisch mit Brot
1,2,a,i,g,

Sülze mit Remoulade,
Bohnensalat und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,

Schupfnudel-Käse-
Pfanne mit Rucola
a,c,g

Mittwoch

Tomatencremesuppe
mit gebratener Wiener
und Reibekäse
1,2,g,i,j,

Rösti mit
Räucherlachs,
Dillschmand und
Möhrensalat
1,2,3,4,a,g,i,c

Ricotta-Ravioli mit
Zuckerschoten
a,c,g,i,

Donnerstag

„Ribollita“
Tosk. Bauernsuppe
(vegan)
1,2,4,a,g,i,

Putengeschnetzeltes
in Pilzrahm, Brokkoli
und Penne
1,2,3,4,a,c,g,i,,

Armer Ritter mit
Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,a,c,g,i

Freitag

Chili Con Carne mit
Baguette
a,g,i,j,

Krustenbraten mit
Speckbohnen und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

gebackener
Blumenkohl mit
Hollondaise und
Bunter Reispfanne
1,2,3,4,a,c,g,i,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €