

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
03.01.2022 – 09.01.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

gelbe Erbsensuppe mit
Kassler und Brot
1,2,3,4,a,c,i,j,h,

Menü 2
7,50 €

Sülze mit Remoulade,
Bohnsalat und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spaghetti mit
dreierlei Pesto und
kleinem Dessert
a,e,g,i,j,

Dienstag

deftiger Möhreintopf
mit Rindfleisch mit Brot
1,2,a,i,g,

Rösti mit Räucherlachs,
Dillschmand und
Möhrensalat
1,2,3,4,a,g,i,c

Schupfnudel-Käse-
Pfanne mit Rucola
a,c,g

Mittwoch

Tomatencremesuppe mit
gebratener Wiener und
Reibekäse
1,2,g,i,j,

Bulette mit Mischgemüse
und Kroketten
1,2,a,c,g,i,

Ricotta-Ravioli mit
Zuckerschoten
a,c,g,i,

Donnerstag

„Ribollita“
Tosk. Bauernsuppe
(vegan)
1,2,4,a,g,i,

Krustenbraten mit
Speckbohnen und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Armer Ritter mit
Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,a,c,g,i

Freitag

Chili Con Carne mit
Baguette
a,g,i,j,

Putengeschnetzeltes in
Pilzrahm, Brokkoli und
Penne
1,2,3,4,a,c,g,i

gebackener Blumenkohl
mit Hollondaise und
Bunter Reispfanne
1,2,3,4,a,c,g,i,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
10.01.2022 – 16.01.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Wurstgulasch mit Nudeln
und Reibekäse
1,2,4,a,c,i,

Menü 2
7,50 €

Thüringer Rostbrätchen
mit Bierzwiebeln und
Bratkartoffeln
a,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Kartoffelauflauf mit
Spinat und Hirtenkäse
a,g,i,

Dienstag

Vegane Linsen-
Quinoasuppe mit Curry
und Baguettes
1,2,a,i,h,g,

marinierter Hering
mit Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,d,g,i,

gefüllte Teigtaschen mit
Karotten-Espuma und
Kürbiskern-Salty
Caramel Pesto
1,2,a,g,i,c,

Mittwoch

Erbseintopf mit
Wiener und Brot
1,2,a,i,h,g,,

Szegediner Gulasch mit
Kartoffeln
3,4,a,i,j,l,g,

Nudeln mit Knoblauch
und Chili, dazu WOT
„Wintersonne-Smoothie“
a,c,g,

Donnerstag

Grießbrei mit heißen
Kirschen und
Zucker-Zimt
g,c,

gefüllte Paprikaschote
mit Reis und kleinem
Salat
2,a,c,g,i,

bunte Reispfanne mit
Pesto und gebratenen
Halloumi
1,2,g,i,a,e,

Freitag

Pekingsuppe „süß-sauer“
mit Hühnerfleisch
1,2,a,c,g,e,h,

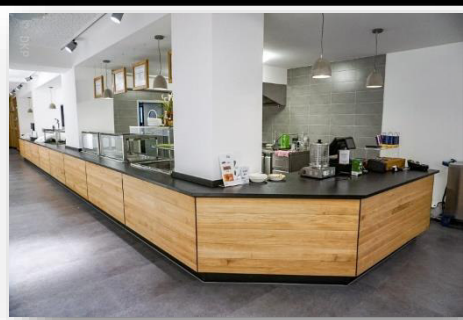
Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
Wokgemüse und Eierreis
a,c,g,i,

gelbes Gemüsecurry
Tofu mit Glasnudelsalat
4,a,g,i,j,l,h

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
17.01.2022 – 23.01.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Kartoffeleintopf mit
Wiener und Brot
1,2,c,a,g,i,j,

Menü 2
7,50 €

gebratenes Fischfilet auf
Tomaten-Lauchgemüse
und Gnocchi
1,2,a,c,g,i,j,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Nudeln in
Gorgonzolasauce und
Spinat
a,c,g,i,

Dienstag

Erbsen-Hirse-Bratlinge
mit Rotkohl-Mango-Salat
und Dressing
a,g,i,

Kasselerbraten mit
Sauerkraut und
Kartoffeln
5,i,j,g,a,

mediterrane
Gnocchipfanne mit
Rucola und Parmesan
1,2,a,c,g,i,

Mittwoch

Soljanka mit
Cremefraiche und
Baguette
1,2,a,g,i,j,

Gyros mit Tzatziki,
Weißkrautsalat und
Tomatenreis
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

panierter Käse mit
Tomatensoße und
Nudeln
1,2,3,a,c,i,g,

Donnerstag

Spaghetti mit
Tomatensoße und
Parmesan
a,c,g,i,

Rindergulasch mit
Rotkraut und Mini
Klößen
1,2,3,4,a,c,g,i,

Germknödel mit
Kirschen und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,c,g,i,

Freitag

ital. Nudelsalat mit einem
paar Wiener und Senf
1,2,3,4,c,g,i,j,

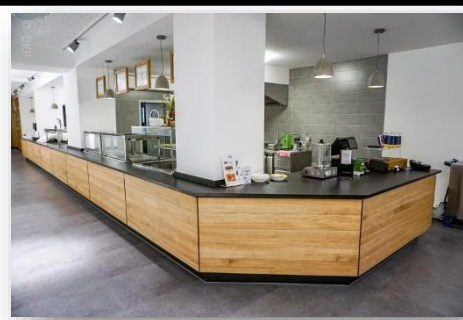
Spare Rips mit
Barbecuesoße,
Weißkrautsalat und
Steakpomes
1,2,3,4,c,g,i,j,

veganes Pflanz'l auf
Karotten-Gemüse und
Kartoffelpüree
1,2,a,c,g,i,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
24.01.2022 – 30.01.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Linsenlaibchen mit
Feldsalat, gerösteten
Nüssen &
Herbstdressing
a,i,j,,g

Menü 2
7,50 €

Gulasch vom Schwein
und Spirelli
3,4,a,c,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spinatlasagne mit
Kirschtomaten
a,g,c,i,j

Dienstag

Bunter Bohneneintopf
mit Rindfleisch und
Brot
a,g,i,j

Currywurst mit Pommes
und kleinem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Parmesankartoffeln mit
Champignonrahm,
Kirschtomaten und
Lauchzwiebeln
1,2,3,4,a, g, i

Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit
Kartoffel und
Hackfleisch
2,4,g,c,i,j,a

Putenbraten mit
Mandelbrokkoli und
Reis
a, g, h, i

Eier in Senfsauce mit
Salzkartoffeln und
Rotkrautsalat
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

Donnerstag

Kohlsuppe mit
Knacker und Brot
3.a,i,j

Grützwurst mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree
3,4,a,c,g,i,j

Kartoffelpuffer mit
Apfelmus,
Puderzucker und
einer kleinen Suppe
a, c, g

Freitag

Tomatencremesuppe
mit gebratener Wiener
und Reibekäse
1,2,g,i,j,

geschmorte Entenkeule
mit Rotkraut und
Thüringer Klößen
1,2,3,4,a,c,g,i,

Nudeln mit
Paprikachilichutney
und Parmesan
a,c,g,i,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €