

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
03.10.2022 – 09.10.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Dienstag

Chili sin Carne
mit Baguettes
1,3,4,a,c,g

Mittwoch

Cheeseburger zum
selber bauen
1,2,3,c,g
a,i,j

Donnerstag

Kartoffeln mit Quark
und Butter
c,g

Freitag

Kürbis-
Kartoffelcremesuppe
mit Kürbiskernen
1,2,3,4,a,i,g

Feiertag

Menü 2
7,90 €

Schweineschnitzel mit
Rahmchampignons und
Kroketten
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kohlroulade mit
Deftiger Soße
und Kartoffeln
1,2,3,4,a,i,g

Jägerschnitzel mit
Tomatensauce,
Pasta und grünem
WOT Smoothie
1,2,4,a,c,i,g

Schlemmerfilet unter
der Blumenkohlkruste
mit Kräutersoße und
Kartoffelpüree
1,2,3,4,a,i,g

Vegetarisches
Menü
7,50 €

Tortellini auf pikantem
Paprika-Tomaten-Sugo,
dazu Hirtenkäse
1,2,3,4,a,c,g

Rösti Taschen mit
Kräuterkäsefüllung
auf gemischtem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

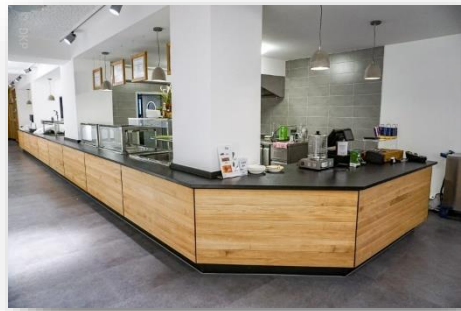
gefüllte Eierkuchen
mit Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,c,g

Rührei mit Rahmspinat
und Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,50 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
10.10.2022 – 16.10.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

gelbe Erbsensuppe
mit Kassler und Brot
1,2,3,4,a,c,i,j,h,

Menü 2
7,90 €

Bulette mit
Mischgemüse und
Kroketten
1,2,a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Spaghetti mit
dreierlei Pesto und
kleinem Dessert
a,e,g,i,j,



Dienstag

Bauerneintopf mit Paprika
und Kartoffel
1,2,a,i,g,

Sülze mit Remoulade,
Bohnsalat und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,

Schupfnudel-Käse-Pfanne
mit Rucola
1,2,3
a,c,g



Mittwoch

Tomatencremesuppe
mit gebratener
Wiener und
Reibekäse
1,2,g,i,j,

Rösti mit
Räucherlachs,
Dillschmand und
Möhrensalat
1,2,3,4,a,g,i,c



Kräuter
Serviettenknödel mit
Champignonrahm
und Blumenkohl
a,c,g,i,

Donnerstag

„Ribollita“
Tosk. Bauernsuppe
(vegan)
1,2,4,a,g,i,

Putengeschnetzeltes in
Pilzrahm, Brokkoli und
Penne
1,2,3,4,a,c,g,i,

Armer Ritter mit
Vanillesauce und kleiner
Suppe
1,2,a,c,g,i



Freitag

Chili Con Carne mit
Baguette
a,g,i,j,

Hähnchen-Reispfanne
Süß-sauer
1,2,3,4,a,c,g,i,

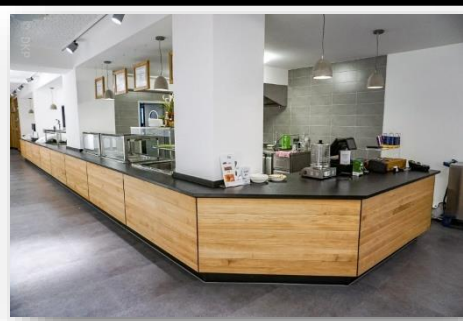
gebackener
Blumenkohl mit
Hollondaise und bunter
Reispfanne
1,2,3,4,a,c,g,i



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,50 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
17.10.2022 – 23.10.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

vegane Linsen-
Quinoasuppe mit Curry
und Baguettes
1,2,a,i,h,g

Menü 2
7,90 €

Thüringer Rostbrätchen
mit Bierzwiebeln und
Bratkartoffeln
a,g,i

**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Kartoffelauflauf mit
Spinat und Hirtenkäse
a,g,i

Dienstag

Wurstgulasch mit Nudeln und
Reibekäse
1,2,4,a,c,i

marinierter Hering
mit Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,d,g,i

gefüllte Tortellini mit
Karotten-Espuma und
Kürbiskern-Salty Caramel
Pesto
1,2,a,g,i,c

Mittwoch

Erbseintopf mit
Wiener und Brot
1,2,a,i,h,g,,

Szegediner Gulasch
mit Kartoffeln
3,4,a,i,j,l,g

Nudeln mit
Knoblauch und Chili,
dazu WOT „Holunder-
Smoothie“
a,c,g

Donnerstag

Grießbrei mit heißen
Kirschen und
Zucker-Zimt
g,c

Hühnerbrust mit
Erdnusssauce, Wokgemüse
und Eierreis a,c,g,i

bunte Reispfanne mit Pesto
und gebratenen Halloumi
1,2,g,i,a,e

Freitag

Pekingsuppe „süß-sauer“
mit Hühnerfleisch
1,2,a,c,g,e,h

Krustenbraten mit
Speckbohnen und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

gelbes Gemüsecurry
Tofu mit Glasnudelsalat
4,a,g,i,j,l,h

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,50 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
24.10.2022 – 30.10.2022



Montag

Menü 1
4,50 €

Kartoffeleintopf mit
Wiener und Brot
1,2,c,a,g,i,j,

Menü 2
7,90 €

Backfisch mit Kartoffel-
Gurkensalat mit
Remoulade
1,2,3,4,a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
7,50 €

Nudeln in
Gorgonzolasauce
und Spinat
a,c,g,i,



Dienstag

Erbsen-Hirse-Bratlinge
mit Rotkohl-Mango-Salat
und Dip
a,g,i,i



Gyros mit Tzaziki,
Tomatenreis und
Weißkrautsalat
a,g,i,j,2,3,4

mediterrane
Gnocchipfanne mit
Rucola und Parmesan
1,2,a,c,g,i,

Mittwoch

Soljanka mit
Cremefraiche und
Baguette
1,2,a,g,i,j,

Grützwurst mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree
3,4,a,c,g,i,j

panierter Käse mit
Tomatensoße und
Nudeln
1,2,3,a,c,i,g,



Donnerstag

Spaghetti mit
Tomatensoße und
Käse
a,c,g,i,



Gulasch vom Rind und
Schwein mit Rotkraut
und Thür. Klößen
1,2,3,4,a,c,g,i,

Germknödel mit
Kirschen und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,c,g,i,

Freitag

ital. Nudelsalat mit einem
Paar Wiener und Senf
1,2,3,4,c,g,i,j,

Spare Rips mit
Barbecuesoße,
Weißkrautsalat und
Steakpomes
1,2,3,4,c,g,i,j,

veganes Pflanz'l auf
Karotten-Gemüse und
Kartoffelpüree
1,2,a,c,g,i,



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,50 €