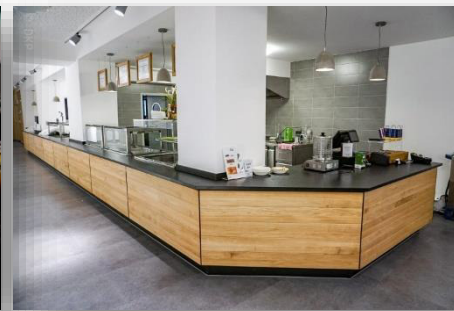


WOT Speiseplan

Wochenplan vom
03.08.2020 – 09.08.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Kartoffeleintopf mit
Wiener und Brot
1,2,3,4,c,a,g,i,j

Dienstag

Soljanka mit creme
fraiche und Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Mittwoch

Kohl-Hackpfanne mit
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Donnerstag

Spaghetti mit
Tomatensoße und
Parmesan
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Freitag

Thüringer
Kartoffelsalat mit
einem paar Wiener
und Senf
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Menü 2
7,50 €

Spare Rips mit
Barbecuesoße,
Weißkrautsalat und
Steakpommes
1,2,3,4,a,,c,g,i,j

Kasselerbraten mit
Sauerkraut und
Kartoffeln
5,i,j,g,a

Rindergulasch mit
Rotkraut und Mini
Klößen 1,2,3,4,a,c,g

Gyros mit Tzatziki,
Weißkrautsalat und
Tomatenreis
1,2,3,4,8,a,c,g,,i,j

Gebratenes Fischfilet
auf Tomaten -
Lauchgemüse und
Gnocchi
1,2,3,a,c,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spirelli in
Gorgonzolasauce und
Spinat
a,c,g,i,j

Mediterrane
Gnocchifanne mit
Ruccola und Parmesan
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gefüllte Paprika
(Couscous und Feta)
mit Tomatenragout
a,c,g,i,j

Germknödel mit
Kirschen und kleiner
Suppe
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Panierter Käse mit
Tomatensoße und
Nudeln
1,2,3,a,c,i,j,g

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
10.08.2020 – 16.08.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Rote Beete-
Kartoffelsuppe mit
Meerrettich und
Baguette
1,2,3,4,a,i,j,c,g

Menü 2
7,50 €

Currywurst mit
Pommes und kleinem
Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Dienstag

Bunter Bohneneintopf
mit Rindfleisch und
Brot
a,g,i,j

Gulasch vom Schwein
und Spirelli
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit
Kartoffel und
Hackfleisch
1,2,3,4,g,c,i,j,a

Grüzwurst mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Donnerstag

Kohlsuppe mit
Knacker und Brot
1,2,3,a,i,j

Putenbraten mit
Mandelbrokkoli und
Reis
1,2,3,4 a, g, h, i

Freitag

Wirsingeintopf mit
Kartoffeln und
Hackfleisch
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Paella mit
Meeresfrüchten und
Erbsen
a,c,d,b,h,i,j,g,m,n

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spinatlasagne mit
Kirschtomaten
a,g,c,i,j

Parmesankartoffeln mit
Champignonrahm mit
Kirschtomaten,
Lauchzwiebeln
1,2,3,4,a, g, i

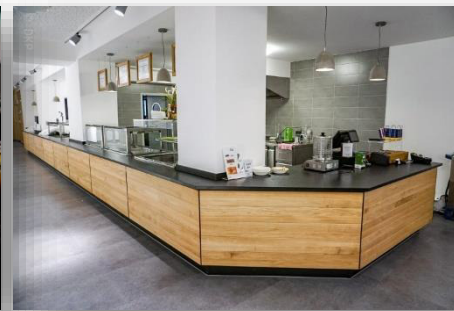
Eier in Senfsauce mit
Salzkartoffeln und
Rotkrautsalt
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

Kartoffelpuffer mit
Apfelmus,
Puderzucker und
einer kleinen Suppe
a, c, g

Blumenkohlkäseschnitzel
mit Krätersoße und
Süßkartoffelpommes
1,2,3,4,a,cg,i,j,

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
17.08.2020 – 23.08.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Kalte Gurkensuppe mit
Räucherlachsstreifen
und Dill
8,d,c,g,,i,j

Dienstag

Möhren -Ingwereintopf
mit Schnippelwurst
1,2,i,j

Mittwoch

Linteneintopf mit
Wienern und Brot
1,2,3,4,a,c,g,i,h,j,

Donnerstag

Hühnerfrikasee mit
Reis
1,2,c,g,i,j

Freitag

Porreeintopf mit
Speck und Kartoffeln
a,g,c,i,j

Menü 2
7,50 €

Hack-Lauch- Auflauf
mit Kartoffeln und
kleinem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Schweinshaxe mit
Speckbohnen und
Spätzle
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Eisbein mit Sauerkraut
und Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Lasagne "Al forno"
mit kleinem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Rinderroulade mit
Rotkraut und Klößen
a,c,d,g,i,j,2,3

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Grünes Curry mit Tofu,
Gemüse und Reis
a,c,d,g,i,j,1,2,3

Spätzle mit
Champignonrahm und
Brokkoli 1,2,3,a,c,g,i,j

Kartoffel - Brokkoli -
Gratin mit Sauce
Hollandaise
a,c,g,i,j

Hefeklöße mit
Beerensoße und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,g,j

Pizza " 4 Käse" mit
kleinem Dessert
1,2,3,4,a,c,g,i,j

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
24.08.2020 – 30.08.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Champignoncremesuppe
mit Kräutercroutons und
Baguette
g,i,c,a

Dienstag

Spaghetti Arabiata
a,c,g,i,j

Mittwoch

Reissuppe mit
Hühnerfleisch buntem
Gemüse und Baguette
1,2,3,4,a,c,g,,i,j,

Donnerstag

Kürbissuppe mit
Kidneybohnen und
Tomaten
1,2,3,4,a,c,g,h,i,j,

Freitag

Gemüse - Chili -
 Eintopf
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Menü 2
7,50 €

Asiatische Hühnerbrust
mit Currykohl und
Glasnudeln
1,2,3,a,c,g,h

gekochte Rippchen mit
Sauerkraut und
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Schnitzel Wiener Art
mit Pommes und
Rahmerbsen
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Hackbraten mit
Fetafüllung, Letscho
und Kroketten
1,2,3,a,c,g,h

Brathering mit
Bratkartoffeln und
Bohnensalat
4,8,a,c,d,g,,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Toskanische
Nudelpfanne mit
geriebenen Mozzarella
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

Gemüse
Semmelknödel mit
Rahmchampignons a,
c,g,i,j

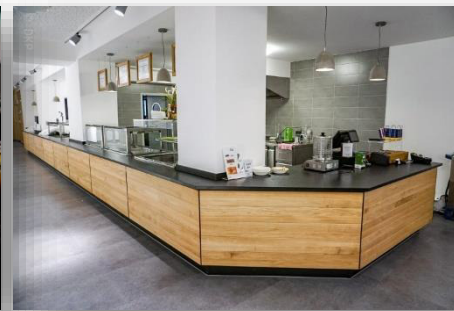
Gemüselasagne
a, c, g, i

Quarkkeulchen mit
Apfelmus dazu
kleine Suppe
1,2,3,4,i,j,c

Ofenkartoffel mit
cremigem
Kräuterquark und
Tomatensalat
1,2,3,a,c,g,h

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
31.08.2020 – 06.09.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Nudeln mit Sauce
Bolognese
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Dienstag

Blumenkohlcremesuppe
mit Röschen und
Kochschinken
1,2,c,g,i,j

Mittwoch

Pizzasuppe nach WOT
Art mit Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Donnerstag

Milchreis mit
Apfelmus
1,2,3,4,g

Freitag

Spätzle-Gemüsesuppe
mit Rindfleisch
2,3,4,c,a,g,i,j

Menü 2
7,50 €

Cordon Bleu mit
Rahmwirsing und
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Hähnchencurry mit
Wokgemüse und Reis
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Steak Hawaii mit
Pommes und kleinem
Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Bratwurst mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree
2,3,4,g,a,i,j

Backfisch mit Kartoffel-
Gurkensalat und
Remoulade
1,2,3,4,c,d,g,i,j,a

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Wickelklöße mit
Petersiliensoße und
kleiner Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Frittierter Käseteller mit
Preiselbeerdip an
gemischtem Salat und
Baguette 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Rührei mit Gurkensalat
und Kartoffeln
a,c,g,i,j

Spaghetti mit Sauce
Arabiata, Feta und
Pesto
a,c,g,h,i,j

Mediterrane
Gemüselasagne mit
Mozzarella 1,2,3,4,a,c,g,i,j