

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
01.06.2020 – 07.06.2020



Montag

Menü 1

Ermäßigt 3,30 €
Normal 4,30 €

Kartoffeln mit Quark
und Butter, a,c,g

Dienstag

Fischeintopf mit Reis und
frischem Baguettes
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

Mittwoch

Ungarischer
Gulaschtopf mit
Paprika 1,2,a,g,,i,j

Donnerstag

Nudeln mit Sauce
Carbonara 1,2,3,4,a,c,e,g,,i,j,

Freitag

Gyrospfanne mit Reis
2,3,4,a,c,g,e,i,j

Menü 2

Ermäßigt 3,50 €
Normal 4,60 €

Jägerschnitzel mit
Tomatensauce , Pasta
und grünem WOT
Smoothie 1,2,4,a,c,i

Hähnchengeschnetzeltes
mit Champignonsrahm
und Butterspätzle
1,2,3,4,a,g,i,j

Kohlroulade mit
Specksauce und
Kartoffeln 1,2,3,4,8,i,j

Schwarzbierbraten
an Rosenkohl und
Semmelknödel
a, c, g,d i, j, s

Schlemmerfilet unter
der Blumenkohlkruste
mit Kräutersoße und
Kartoffelpüree 1,2,3,4,g,a,c,d,i,j

Vegetarisches Menü

Ermäßigt 3,30 €
Normal 4,30 €

großer Salat

großer Salat

großer Salat

großer Salat

großer Salat

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
08.06.2020 – 14.06.2020



Montag

Menü 1

Ermäßigt 3,30 €
Normal 4,30 €

Gelbe Erbsensuppe
mit Kassler und Brot
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Dienstag

Deftiger Möhreintopf
mit Kassler mit Brot a, i,
j,g

Mittwoch

Chili Con Carne mit
Baguette 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Donnerstag

Kartoffeleintopf mit
Kasslerwürfeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Freitag

Tomatencremesuppe
mit gebratener Wiener
und Reibekäse 1,2,g,i,j,c

Menü 2

Ermäßigt 3,50 €
Normal 4,60 €

Thüringer
Rostbrätchen mit
Bierzwiebeln und
Bratkartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,i

Hackbraten in
Pfeffersoße mit
Blumenkohl und
Kartoffeln a, c, i, j

Krustenbraten mit
Speckbohnen und
Bratkartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,i,j,k

Boulette mit
Mischgemüse und
Kroketten 1,2,3,a,c,g,i,j

Rösti mit
Räucherlachs,
Dillschmand und
Möhrensalat 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Vegetarisches Menü

Ermäßigt 3,30 €
Normal 4,30 €

Spaghetti mit Dreierlei
Pesto und kleinem
Dessert 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Schupfnudel- Feta-
Pfanne und Ruccola
a,c,g

Gebackener
Blumenkohl mit
Hollondaise und Bunter
Reispfanne 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Armer Ritter mit
Vanillesauce und
kleiner Suppe a,c,g,i

Spargelragout mit
Brauner Butter und
Salzkartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,i,j

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
15.06.2020 – 21.06.2020



Montag

Menü 1
Ermäßigt 3,30 €
Normal 4,30 €

Wurstgulasch mit
Nudeln und Reibekäse
1,2,3,4,a,c,e,,i,j,g

Dienstag

Blumenkohlcremesuppe
mit Röschen und
Kochschinken 1,2,c,g,i,j

Mittwoch

Pekingsuppe „süß-
sauer“ mit
Hühnerfleisch 1,2,3,4,i,j,c,e

Donnerstag

Grießbrei mit heißen
Kirschen und
Zucker-Zimt g,c

Freitag

Erbseintopf mit
Wiener und Brot a, i, s,h,g

Menü 2

Ermäßigt 3,50 €
Normal 4,60 €

Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
Wokgemüse und
Eierreis 1,a,c,g,i

Putengeschnetzeltes in
Pilzrahm, Brokkoli und
Penne 1,2,3,4,a,g,i,j

Gefüllte Paprikaschote
mit Reis und kleinem
Salat 1,2,3,4,a,g,i,j

Szegediner Gulasch
mit Kartoffeln 3, 4, a, i, j, l, g

Marinierter Hering mit
Kartoffeln 1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

Vegetarisches Menü

Ermäßigt 3,30 €
Normal 4,30 €

Kartoffelauflauf mit
Spinat und Feta 1,2,5,c,g,i,j

Allgäuer Käsespätzle
mit Röstzwiebeln und
Gurkensalat 1,2,3,4,a,g,i,j

Gelbes Gemüsecurry
Tofu mit
Glasnudelsalat 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Bunte Reispfanne
mit Pesto und
gebratenen Halloumi
1,2,3,g,i,j

Nudeln mit Knoblauch
und Chili, dazu WOT
Fruchtsmoothie
1,2,3,4,a,c,g,i,j

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
22.06.2020 – 28.06.2020



Montag

Menü 1

Ermäßigt 3,30 €
Normal 4,30 €

Kartoffeleintopf mit
Wiener und Brot
1,2,3,4,c,a,g,i,j

Dienstag

Soljanka mit creme
fraiche und Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Mittwoch

Kohl-Hackpfanne mit
Kartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Donnerstag

Spaghetti mit
Tomatensoße und
Parmesan 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Freitag

Thüringer
Kartoffelsalat mit
einem paar Wiener
und Senf 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Menü 2

Ermäßigt 3,50 €
Normal 4,60 €

Spare Rips mit
Barbecuesoße,
Weißkrautsalat und
Steakpommes 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kasslerbraten mit
Sauerkraut und
Kartoffeln 5,i,j,g,a

Rindergulasch mit
Rotkraut und Mini
Klößen 1,2,3,4,a,c,g

Gyros mit Tzatziki,
Weißkrautsalat und
Tomatenreis
1,2,3,4,8,a,c,g,i,j

Gebratenes Fischfilet
auf Tomaten -
Lauchgemüse und
Gnocchi 1,2,3,a,c,g,i,j

Vegetarisches Menü

Ermäßigt 3,30 €
Normal 4,30 €

Spirelli in
Gorgonzolasauce und
Spinat a,c,g,i,j

Mediterrane
Gnocchipfanne mit
Rucola und Parmesan
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gefüllte Paprika
(Couscous und Feta)
mit Tomatenragout a,c,g,i,j

Germknödel mit
Kirschen und kleiner
Suppe 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Panierter Käse mit
Tomatensoße und
Nudeln 1,2,3,a,c,i,j,g

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
29.06.2020 – 05.07.2020



Montag

Menü 1

Ermäßig 3,30 €
Normal 4,30 €

Rote Beete-
Kartoffelsuppe mit
Meerrettich und
Baguette 1,2,3,4,a,i,j,c,g

Dienstag

Bunter Bohneneintopf
mit Rindfleisch und
Brot a,g,i,j

Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit
Kartoffel und
Hackfleisch 1,2,3,4,g,c,i,j,a

Donnerstag

Hühnerfrikasee mit
Reis 1,2,c,g,i,j

Freitag

Wirsingintopf mit
Kartoffeln und
Hackfleisch 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Menü 2

Ermäßig 3,50 €
Normal 4,60 €

Currywurst mit
Pommes und kleinem
Salat 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gulasch vom Schwein
und Spirelli 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Grützwurst mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gefüllte
Paprikaschote mit
Reis und kleinem
Salat 1,2,3,4,a,g,i,j

Paella mit
Meeresfrüchten und
Erbsen a,c,d,b,h,i,j,g,m,n

Vegetarisches Menü

Ermäßig 3,30 €
Normal 4,30 €

Tortellini auf pikantem
Paprika- Tomaten-
Sugo, dazu Hirtenkäse
1,2,3,4,a,c,g

Parmesankartoffeln mit
Champignonrahm mit
Kirschtomaten,
Lauchzwiebeln 1,2,3,4,a, g, i

Eier in Senfsauce mit
Salzkartoffeln und
Rotkrautsaalt 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kartoffelpuffer mit
Apfelmus,
Puderzucker und
einer kleinen Suppe
a, c, g

Blumenkohlkäseschnitzel
mit Krätersoße und
Süßkartoffelpommes
1,2,3,4,a,c,g,i,j