

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
05.10.2020 – 11.10.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Rote Bete-  
Kartoffelsuppe mit  
Meerrettich und Baguette  
a,i,j,g

## Dienstag

Bunter Bohneneintopf mit  
Rindfleisch und Brot  
a,g,i,j

## Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit  
Kartoffeln und  
Hackfleisch  
2,4,g,c,i,j,a

## Donnerstag

Kohlsuppe mit  
Knacker und Brot  
3,a,i,j

## Freitag

Wirsingintopf mit  
Kartoffeln und  
Hackfleisch  
3,a,c,g,i,j,

**Menü 2**  
**7,50 €**

Currywurst mit Pommes  
und kleinem Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gulasch vom Schwein  
und Spirelli  
3,4,a,c,g,i,j

Grützwurst mit  
Sauerkraut und  
Kartoffelpüree  
3,4,a,c,g,i,j

Putenbraten mit  
Mandelbrokkoli  
und Reis  
a, g, h, i

Paella mit  
Meeresfrüchten  
und Erbsen  
a,d,b,h,i,j,g,m,n

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Spinatlasagne mit  
Kirschtomaten  
a,g,c,i,j

Parmesankartoffeln mit  
Champignonrahm,  
Kirschtomaten &  
Lauchzwiebeln  
1,2,3,4,a, g, i

Eier in Senfsauce mit  
Salzkartoffeln und  
Rotkrautsalat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus,  
Puderzucker und einer  
kleinen Suppe  
a, c, g

Blumenkohlkäseschnitzel  
mit Kräutersoße und  
Süßkartoffelpommes  
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
12.10.2020 – 18.10.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Kalte Gurkensuppe mit  
Räucherlachsstreifen  
und Dill  
8,d,c,g,i,j

## Dienstag

Möhren-Ingwereintopf  
mit Schnippelwurst  
2,i,j

## Mittwoch

Linseneintopf mit  
Wienern und Brot  
1,2,3,4,a,c,g,i,h,j,

## Donnerstag

Hühnerfrikasee  
mit Reis  
1,c,g,i,j,f

## Freitag

Porree-Eintopf mit Speck  
und Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,i,j,g,e

**Menü 2**  
**7,50 €**

Hack-Lauch- Auflauf mit  
Kartoffeln und kleinem  
Salat  
2,a,g,i,j

Schweinshaxe mit  
Speckbohnen und  
Spätzle  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Eisbein mit Sauerkraut  
und Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Lasagne "Al forno" mit  
kleinem Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Rinderroulade mit  
Rotkraut und Klößen  
1,2,a,c,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Grünes Curry mit Tofu,  
Gemüse und Reis  
a,c,d,g,i,j,1,2,3,e,f

Mediterrane  
Gemüselasagne mit  
Mozzarella  
1,2,3,4,a,c,,g,i,j

Kartoffel-Brokkoli-Gratin  
mit  
Sauce Hollandaise  
a,c,g,i,j

Hefeklöße mit  
Beerensoße und  
kleiner Suppe  
1,2,3,4,a,g,j

Pizza " 4 Käse" mit  
kleinem Dessert  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
19.10.2020 – 25.10.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Champignoncremesuppe  
mit Kräutercroutons  
und Baguette  
g,i,c,a

**Menü 2**  
**7,50 €**

Asiatische Hühnerbrust  
mit Currykohl und  
Glasnudeln  
2,c,e,g,i,j,k,f

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Toskanische  
Nudelpfanne mit  
geriebenen Mozzarella  
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

## Dienstag

Spaghetti Arabiata  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

gekochte Rippchen mit  
Sauerkraut und  
Kartoffeln  
1,2,a,c,g,i,j

Gemüse Semmelknödel  
mit Rahmchampignons  
a,c,g,i,j

## Mittwoch

Reissuppe mit  
Hühnerfleisch buntem  
Gemüse und Baguette  
a,c,g,i,j,f

Schnitzel Wiener Art mit  
Pommes und  
Rahmerbsen  
2,a,c,g,i,j,f

Gemüselasagne  
a,c,g,i

## Donnerstag

Kürbissuppe mit  
Kidneybohnen und  
Tomaten  
1,4,a,c,g,h,i,j,

Hackbraten mit  
Fetafüllung, Letscho  
und Kroketten  
1,2,3,a,c,g,h,i,j

Quarkkeulchen mit  
Apfelmus, dazu eine  
kleine Suppe  
1,2,3,4,i,j,c

## Freitag

Gemüse-Chili-Eintopf  
mit Baguettes  
a,c,g,i,j

Brathering mit  
Bratkartoffeln und  
Bohnensalat  
4,8,a,c,d,g,i,j

Ofenkartoffel mit  
cremigem Kräuterquark  
und Tomatensalat  
g

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
26.10.2020 – 01.11.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Nudeln mit Sauce  
Bolognese  
2,a,c,g,i,j

## Dienstag

Blumenkohlcremesuppe  
mit Röschen und  
Kochschinken  
1,2,g,i,j

## Mittwoch

Pizzasuppe nach  
„WOT Art“  
mit Baguette  
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

## Donnerstag

Milchreis mit Apfelmus  
1,2,g

## Freitag

Spätzle-Gemüsesuppe  
mit Rindfleisch  
2,3,4,c,a,g,i,j

**Menü 2**  
**7,50 €**

Cordon Bleu mit  
Rahmwirsing und  
Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Hähnchencurry mit  
Wokgemüse und Reis  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Steak Hawaii mit  
Pommes und kleinem  
Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Bratwurst mit  
Sauerkraut und  
Kartoffelpüree  
2,3,4,g,a,i,j

Backfisch mit Kartoffel-  
Gurkensalat und  
Remoulade  
1,2,3,4,c,d,g,i,j,a

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Wickelklöße mit  
Petersiliensoße und  
kleinem Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Frittierter Käseteller mit  
Preiselbeerdip an  
gemischtem Salat und  
Baguette  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Rührei mit Gurkensalat  
und Kartoffeln  
a,c,g,i,j

Spaghetti mit Sauce  
Arabiata, Feta und  
Pesto  
a,c,g,h,i,j

Mediterrane  
Gemüselasagne mit  
Mozzarella  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €**