

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
01.06.2020 – 07.06.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Kartoffeln mit Quark  
und Butter, a,c,g

## Dienstag

Gefüllte Eierkuchen mit  
Vanillesauce  
1,2,3,4,c,g,i,j

## Mittwoch

Ungarischer  
Gulaschtopf mit  
Paprika 1,2,a,g,,i,j

## Donnerstag

Nudeln mit Sauce  
Carbonara 1,2,3,4,a,c,e,g,,i,j,

## Freitag

Gyrospfanne mit Reis  
2,3,4,a,c,g,e,i,j

**Menü 2**  
**7,50 €**

Jägerschnitzel mit  
Tomatensauce , Pasta  
und grünem WOT  
Smoothie 1,2,4,a,c,i

Schinken Spätzle mit  
Champignonrahm und  
Brokkoli 1,2,3,a,c,g,i,j

Kohlroulade mit  
Specksauce und  
Kartoffeln 1,2,3,4,8,i,j

Schwarzbierbraten  
an Rosenkohl und  
Semmelknödel  
a, c, g,d,i, j, s

Schlemmerfilet unter  
der Blumenkohlkruste  
mit Kräutersoße und  
Kartoffelpüree 1,2,3,4,g,a,c,d,i,j

**Vegetarisches**  
**Menü**  
**6,00 €**

großer Salat

großer Salat

großer Salat

großer Salat

großer Salat

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
08.06.2020 – 14.06.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Gelbe Erbsensuppe  
mit Kassler und Brot  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Dienstag

Deftiger Möhreintopf  
mit Kassler mit Brot a, i, j,g

## Mittwoch

Chili Con Carne mit  
Baguette 1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Donnerstag

Kartoffeleintopf mit  
Kasslerwürfeln  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Freitag

Tomatencremesuppe  
mit gebratener Wiener  
und Reibekäse 1,2,g,i,j,c

**Menü 2**  
**7,50 €**

Thüringer  
Rostbrätchen mit  
Bierzwiebeln und  
Bratkartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,i

Hackbraten in  
Pfeffersoße mit  
Blumenkohl und  
Kartoffeln a, c, i, j

Krustenbraten mit  
Speckbohnen und  
Bratkartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,i,j,k

Boulette mit  
Mischgemüse und  
Kroketten 1,2,3,a,c,g,i,j

Rösti mit  
Räucherlachs,  
Dillschmand und  
Möhrensalat 1,2,3,4,a,g,i,j

**Vegetarisches**  
**Menü**  
**7,00 €**

großer Salat

großer Salat

großer Salat

großer Salat

großer Salat



# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
15.06.2020 – 21.06.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Wurstgulasch mit  
Nudeln und Reibekäse  
1,2,3,4,a,c,e,,i,j,g

## Dienstag

Blumenkohlcremesuppe  
mit Röschen und  
Kochschinken 1,2,c,g,i,j

## Mittwoch

Pekingsuppe „süß-  
sauer“ mit  
Hühnerfleisch 1,2,3,4,i,j,c,e

## Donnerstag

Grießbrei mit heißen  
Kirschen und  
Zucker-Zimt g,c

## Freitag

Erbseintopf mit  
Wiener und Brot a, i, s,h,g

**Menü 2**  
**7,50 €**

Hühnerbrust mit  
Erdnussauce,  
Wokgemüse und  
Eierreis 1,a,c,g,i

Putengeschnetzeltes in  
Pilzrahm, Brokkoli und  
Penne 1,2,3,4,a,g,i,j

Gefüllte Paprikaschote  
mit Reis und kleinem  
Salat 1,2,3,4,a,g,i,j

Szegediner Gulasch  
mit Kartoffeln 3, 4, a, i, j, l, g

Marinierter Hering mit  
Kartoffeln 1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Kartoffelauflauf mit  
Spinat und Feta 1,2,5,c,g,i,j

Allgäuer Käsespätzle  
mit Röstzwiebeln und  
Gurkensalat 1,2,3,4,a,g,i,j

Gelbes Gemüsecurry  
Tofu mit  
Glasnudelsalat 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Bunte Reispfanne  
mit Pesto und  
gebratenen Halloumi  
1,2,3,g,i,j

Nudeln mit Knoblauch  
und Chili, dazu WOT  
Fruchtsmoothie  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
22.06.2020 – 28.06.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Kartoffeleintopf mit  
Wiener und Brot  
1,2,3,4,c,a,g,i,j

## Dienstag

Soljanka mit creme  
fraiche und Baguette  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Mittwoch

Kohl-Hackpfanne mit  
Kartoffeln 1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Donnerstag

Spaghetti mit  
Tomatensoße und  
Parmesan 1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Freitag

Thüringer  
Kartoffelsalat mit  
einem paar Wiener  
und Senf 1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Menü 2**  
**7,50 €**

Spare Rips mit  
Barbecuesoße,  
Weißkrautsalat und  
Steakpommes 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kasslerbraten mit  
Sauerkraut und  
Kartoffeln 5,i,j,g,a

Rindergulasch mit  
Rotkraut und Mini  
Klößen 1,2,3,4,a,c,g

Gyros mit Tzatziki,  
Weißkrautsalat und  
Tomatenreis  
1,2,3,4,8,a,c,g,i,j

Gebratenes Fischfilet  
auf Tomaten -  
Lauchgemüse und  
Gnocchi 1,2,3,a,c,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Spirelli in  
Gorgonzolasauce und  
Spinat a,c,g,i,j

Mediterrane  
Gnocchipfanne mit  
Rucola und Parmesan  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gefüllte Paprika  
(Couscous und Feta)  
mit Tomatenragout a,c,g,i,j

Germknödel mit  
Kirschen und kleiner  
Suppe 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Panierter Käse mit  
Tomatensoße und  
Nudeln 1,2,3,a,c,i,j,g



# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
29.06.2020 – 05.07.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Rote Beete-  
Kartoffelsuppe mit  
Meerrettich und  
Baguette 1,2,3,4,a,i,j,c,g

## Dienstag

Bunter Bohneneintopf  
mit Rindfleisch und  
Brot a,g,i,j

## Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit  
Kartoffel und  
Hackfleisch 1,2,3,4,g,c,i,j,a

## Donnerstag

Hühnerfrikasee mit  
Reis 1,2,c,g,i,j

## Freitag

Wirsingintopf mit  
Kartoffeln und  
Hackfleisch 1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Menü 2**  
**7,50 €**

Currywurst mit  
Pommes und kleinem  
Salat 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gulasch vom Schwein  
und Spirelli 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Grützwurst mit  
Sauerkraut und  
Kartoffelpüree 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gefüllte  
Paprikaschote mit  
Reis und kleinem  
Salat 1,2,3,4,a,g,i,j

Paella mit  
Meeresfrüchten und  
Erbsen a,c,d,b,h,i,j,g,m,n

**Vegetarisches**  
**Menü**  
**7,00 €**

Tortellini auf pikantem  
Paprika- Tomaten-  
Sugo, dazu Hirtenkäse  
1,2,3,4,a,c,g

Parmesankartoffeln mit  
Champignonrahm mit  
Kirschtomaten,  
Lauchzwiebeln 1,2,3,4,a, g, i

Eier in Senfsauce mit  
Salzkartoffeln und  
Rotkrautsaalt 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus,  
Puderzucker und  
einer kleinen Suppe  
a, c, g

Blumenkohlkäseschnitzel  
mit Krätersoße und  
Süßkartoffelpommes  
1,2,3,4,a,c,g,i,j