

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
07.09.2020 – 13.09.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Kartoffeln mit Quark  
und Butter  
a,c,g

## Dienstag

Fischeintopf mit Reis  
und frischem Baguette  
1,2,3,4,a,g,i,j

## Mittwoch

Ungarischer  
Gulaschtopf mit  
Paprika  
2,a,g,i,j

## Donnerstag

Nudeln mit Sauce  
Carbonara  
2,3,a,c,g,i,j,

## Freitag

Gyrospfanne mit Reis  
2,3,a,c,g,e,i,j

**Menü 2**  
**7,50 €**

Jägerschnitzel mit  
Tomatensauce , Pasta  
und grünem WOT  
Smoothie  
1,2,4,a,c,i

Cordon Bleu mit  
Rahmwirsing und  
Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,j

Kohlroulade mit  
Specksauce und  
Kartoffeln  
1,2,3,4,i,j

Schwarzbierbraten  
an Rosenkohl und  
Semmelknödel  
a, c, g,d i, j, s

Schlemmerfilet unter  
der Blumenkohlkruste  
mit Kräutersoße und  
Kartoffelpüree  
1,g,a,c,d,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Spätzle mit  
Champignonrahm und  
Brokkoli  
1,2,3,a,c,j

Tortellini auf pikantem  
Paprika-Tomaten-  
Sugo, dazu Hirtenkäse  
1,2,3,4,a,c,g

Kartoffel-Blumenkohl-  
Auflauf  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gefüllte Eierkuchen  
mit Vanillesauce und  
kleiner Suppe  
1,2,c,g,i,j

Rührei mit  
Rahmspinat und  
Kartoffeln  
1,2,3,4,a,i,j

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
14.09.2020 – 20.09.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

gelbe Erbsensuppe mit  
Kasseler und Brot  
2,3,a,c,g,i,j

## Dienstag

deftiger Möhreintopf  
mit Rindfleisch und  
Brot  
a,i,j,g

## Mittwoch

Chili Con Carne mit  
Baguette  
a,c,g,i,j

## Donnerstag

Kartoffel-  
Sellerieintopf mit  
Kasselerwürfeln  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Freitag

Tomatencremesuppe  
mit gebratener Wiener  
und Reibekäse  
1,2,g,i,j

**Menü 2**  
**7,50 €**

Putengeschnetzeltes in  
Pilzrahm, Brokkoli und  
Penne  
a,g,i,j

Sülze mit Remoulade,  
Bohnsalat und  
Bratkartoffeln  
1,2,3,4,a,g,i,j

Krustenbraten mit  
Speckbohnen und  
Bratkartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Boulette mit  
Mischgemüse und  
Kartoffeln  
1,a,c,g,i,j

Rösti mit  
Räucherlachs,  
Dillschmand und  
Möhrensalat  
1,2,3,4,a,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Spaghetti mit dreierlei  
Pesto und kleinem  
Dessert  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Schupfnudel-Feta-  
Pfanne und Rucola  
a, c, g

gebackener  
Blumenkohl mit  
Hollondaise und Bunter  
Reispfanne  
1,2,3,a,c,g,i,j

„Armer Ritter“ mit  
Vanillesauce und  
kleiner Suppe  
a,c,g,i

Nudeln mit  
Kürbischilichutney und  
Parmesan  
1,2,3,4,a,c,g,i,j



# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
21.09.2020 – 27.09.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Wurstgulasch mit  
Nudeln und Reibekäse  
1,2,4,a,c,i,jg

## Dienstag

Bauerntopf mit  
Hackfleisch, Paprika  
und Kartoffeln  
8,d,c,g,i,j

## Mittwoch

Pekingsuppe „süß-  
sauer“ mit  
Hühnerfleisch  
1,2,3,4,i,j,e

## Donnerstag

Grießbrei mit heißen  
Kirschen und  
Zucker-Zimt  
g,c

## Freitag

Erseneintopf mit  
Wiener und Brot  
2,4a,i,h,g

**Menü 2**  
**7,50 €**

Hühnerbrust mit  
Erdnussauce,  
Wokgemüse und  
Eierreis  
1,a,c,g,i,e

Thüringer  
Rostbrätchen mit  
Bierzwiebeln und  
Bratkartoffeln  
a,c,g,i

gefüllte Paprikaschote  
mit Reis und kleinem  
Salat  
1,2,a,g,i,j

Szegediner Gulasch  
mit Kartoffeln  
3, 4, a, i, j, l, g

marinierter Hering mit  
Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**7,00 €**

Kartoffelauflauf mit  
Spinat und Feta  
c,g,i,j

Allgäuer Käsespätzle  
mit Röstzwiebeln und  
Gurkensalat  
1,2,3,4,a,g,i,j

gelbes Gemüsecurry  
Tofu mit  
Glasnudelsalat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j,e,f

bunte Reispfanne  
mit Pesto und  
gebratenen Halloumi  
1,2,3,g,i,j

Nudeln mit Knoblauch  
und Chili, dazu WOT  
Fruchtsmoothie  
a,c,g,i,j

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
28.09.2020 – 04.10.2020



## Montag

**Menü 1**  
**4,50 €**

Kartoffeleintopf mit  
Wiener und Brot  
2,4,c,a,g,i,j

## Dienstag

Soljanka mit Creme-  
Fraiche und Baguette  
2,3,4,a,g,i,j

## Mittwoch

Kohl-Hackpfanne mit  
Kartoffeln  
3,4,a,c,g,i,j

## Donnerstag

Spaghetti mit  
Tomatensoße und  
Parmesan  
a,c,g,i,j

## Freitag

Thüringer  
Kartoffelsalat mit  
einem Paar Wienern  
und Senf  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Menü 2**  
**7,50 €**

Spare Ribs mit  
Barbecuesoße,  
Weißkrautsalat und  
Steakpomes  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kasselerbraten mit  
Sauerkraut und  
Kartoffeln  
5,i,j,g,a

Rindergulasch mit  
Rotkraut und Mini  
Klößen  
1,2,3,4,a,c,g

Gyros mit Tzatziki,  
Weißkrautsalat und  
Tomatenreis  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

gebratenes Fischilet  
auf Tomaten-  
Lauchgemüse und  
Gnocchi  
1,2,3,a,c,g,i,j

**Vegetarisches**  
**Menü**  
**7,00 €**

Spirelli in  
Gorgonzolasauce und  
Spinat  
a,c,g,i,j

mediterrane  
Gnocchipfanne mit  
Rucola und Parmesan  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

gefüllte Paprika  
(Couscous und Feta)  
mit Tomatenragout  
a,c,g,i,j,f

Germknödel mit  
Kirschen und kleiner  
Suppe  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

panierter Käse mit  
Tomatensoße und  
Nudeln  
1,2,3,a,c,i,j,g