

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
06.07.2020 – 12.07.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Nudeln mit Sauce
Bolognese
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Dienstag

Bauerntopf mit
Hackfleisch, Paprika
und Kartoffeln
8,d,c,g,,i,j

Mittwoch

Pizzasuppe nach WOT
Art mit Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Donnerstag

Milchreis mit
Apfelmus
1,2,3,4,g

Freitag

Spargelsuppe mit
Schnittlauch und
Croutons
1,2,3,4,a,i,j,g,

Menü 2
7,50 €

Cordon Bleu mit
Rahmwirsing und
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Hähnchencurry mit
Wokgemüse und Reis
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Steak Hawaii mit
Pommes und kleinem
Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Bratwurst mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree
2,3,4,g,a,i,j

Backfisch mit
Kartoffel- Gurkensalat
und Remoulade
1,2,3,4,c,d,g,i,j,a

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Wickelklöße mit
Petersiliensoße und
kleinem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Frittierter Käseteller mit
Preiselbeerdip an
gemischtem Salat und
Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Rührei mit Gurkensalat
und Kartoffeln
a,c,g,i,j

Spaghetti mit Sauce
Arabiata, Feta und
Pesto
a,c,g,h,i,j

Mediterrane
Gemüselasagne mit
Mozzarella
1,2,3,4,a,c,,g,i,j

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
13.07.2020 – 19.07.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Kartoffeln mit Quark
und Butter
a,c,g

Dienstag

Fischeintopf mit Reis
und frischem
Baguettes
1,3,a,,i,j

Mittwoch

Ungarischer
Gulaschtopf mit
Paprika
1,2,a,g,,i,j

Donnerstag

Nudeln mit Sauce
Carbonara
1,2,3,4,a,c,e,g,,i,j,

Freitag

Gyrospfanne mit Reis
2,3,4,a,c,g,e,i,j

Menü 2
7,50 €

Jägerschnitzel mit
Tomatensauce , Pasta
und grünem WOT
Smoothie
1,2,4,a,c,i

Steak au Four mit
Pommes und
Mischgemüse
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kohlroulade mit
Specksauce und
Kartoffeln
1,2,3,4,8,i,j

Schwarzbierbraten
an Rosenkohl und
Semmelknödel
a,c,g,d i, j, s

Schlemmerfilet unter
der Blumenkohlkruste
mit Kräutersoße und
Kartoffelpüree
1,2,3,4,g,a,c,d,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spätzle mit
Champignonrahm und
Brokkoli
1,2,3,a,c,g,i,j

Tortellini auf pikantem
Paprika- Tomaten-
Sugo, dazu Hirtenkäse
1,2,3,4,a,c,g

Kartoffel - Blumenkohl
- Auflauf 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Gefüllte Eierkuchen
mit Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,3,4,c,g,i,j

Rührei mit
Rahmspinat und
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
20.07.2020 – 26.07.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Gelbe Erbsensuppe
mit Kassler und Brot
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Dienstag

Deftiger Möhreintopf
mit Brot
a,i,j,g

Mittwoch

Chili Con Carne mit
Baguette
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

Donnerstag

Kartoffeleintopf mit
Kasslerwürfeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Freitag

Tomatencremesuppe
mit gebratener Wiener
und Reibekäse 1,2,g,i,j,c

Menü 2
7,50 €

Putengeschnetzeltes in
Pilzrahm, Brokkoli und
Penne
1,2,3,4,a,g,i,j

Hackbraten in
Pfeffersoße mit
Blumenkohl und
Kartoffeln
a,c, i, j

Krustenbraten mit
Speckbohnen und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j,k

Boulette mit
Mischgemüse und
Kroketten 1,2,3,a,c,g,i,j

Rösti mit
Räucherlachs,
Dillschmand und
Möhrensalat 1,2,3,4,a,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spaghetti mit Dreierlei
Pesto und kleinem
Dessert
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Schupfnudel- Feta-
Pfanne und Ruccolaa,
c, g

Gebackener
Blumenkohl mit
Hollondaise und Bunter
Reispfanne 1,2,3,4,a,c,g,i,j

Armer Ritter mit
Vanillesauce und
kleiner Suppe a,c,g,i

Frisches
Spargelragout mit
Brauner Butter und
Salzkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
27.07.2020 – 02.08.2020



Montag

Menü 1
4,50 €

Wurstgulasch mit
Nudeln und Reibekäse
1,2,3,4,a,c,e,i,jg

Dienstag

Blumenkohlcremesuppe
mit Röschen und
Kochschinken
1,2,c,g,i,j

Mittwoch

Pekingsuppe „süß-
sauer“ mit
Hühnerfleisch
1,2,3,4,i,j,c,e

Donnerstag

Grießbrei mit heißen
Kirschen und
Zucker-Zimt
1,2,3,4,g

Freitag

Erseneintopf mit
Wiener und Brot
a,i,s,h,g

Menü 2
7,50 €

Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
Wokgemüse und
Eierreis
1,a,,c,g,i

Thüringer Rostbrätchen
mit Bierwibeln und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i

Gefüllte Paprikaschote
mit Reis und kleinem
Salat
1,2,3,4,a,g,i,j

Szegediner Gulasch
mit Kartoffeln
3,4,a, i, j, l, g

Marinierter Hering mit
Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Kartoffelauflauf mit
Spinat und Feta
1,2,5,c,g,i,j

Allgäuer Käsespätzle
mit Röstzwiebeln und
Gurkensalat
1,2,3,4,a,g,i,j

Gelbes Gemüsecurry
mit Glasnudelsalat
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Bunte Reispfanne
mit Pesto und
gebratenem
Halloumi
1,2,3,g,i,j

Nudeln mit Knoblauch
und Chili, dazu WOT
Fruchtsmoothie
1,2,3,4,a,c,g,i,j