

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
02.08.2021 – 08.08.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

asiatische Geflügelsuppe  
mit Glasnudeln  
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

**Menü 2**  
**5,00 €**

pan. Hähnchenbrust auf  
gebratenen Eiernudeln &  
Röstzwiebeln  
1,2,a,c,e,j,i,k

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

2 Frühlingsrollen auf  
süß-saurem  
Glasnudel-Gemüsesalat  
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

## Dienstag

Dönerteller WOT  
Gyros,Zwiebeln,  
Weißkohl,  
Salat,Knoblauchdip &  
Fladenbrot  
a,c,g,i,j,,k

Berliner Leberragout  
mit Apfel-  
Zwiebelgemüse &  
Kartoffelpüree  
8,a,g,c,i,j

2 Eier in grüner Sauce  
mit Rote- Beete  
Kartoffelpüree &  
Blumenkohlsalat  
1,2,a,c,g,i,j

## Mittwoch

Muschelnudelsuppe mit  
Geflügelfleisch und  
Eierstich  
1,2,a,g,i,j,

lauwarmer  
Thunfischsalat mit  
gebackener Zucchini  
1,2,a,c,d,g,i,j

2 Heichelheimer Klöße  
mit Kohlrabiragout &  
gerösteten Nüssen  
1,2,a,c,g,i,j,

## Donnerstag

Tir. Bergkäsesuppe  
mit knusprigen  
Baconstreifen &  
rustikalem Brot  
1,2,a,g,i,j

knusprige  
Hähnchenkeule mit  
Mischgemüse &  
Kartoffel Wedges  
1,2,a,c,g,i,j

Kaiserschmarrn mit  
Zimtpflaumen &  
Puderzucker  
inkl.kl. Suppe  
1,2,a,c,g

## Freitag

mexikanischer  
Rindseintopf mit  
Mais & Bohnen  
a,g,i,j,k,

Königsberger Klopse  
mit Kapernsauce und  
Kartoffeln  
a,c,g,i,j,

Wraps mit Avocado,  
Hirtenkäse und  
getrockneten Tomaten  
Inkl. Kleiner Suppe  
1,2,a,g,i,j,

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
09.08.2021 – 15.08.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

Gemüse-Pilzpflanze  
mit Gnoccis  
8,d,c,g,i,j

## Dienstag

Spirelli mit Tomatensoße  
und gebratenen Wienern  
2,i,j

## Mittwoch

Linseneintopf mit  
Wienern & Brot  
1,2,3,4,a,c,g,i,h,j,

## Donnerstag

Hühnerfrikasee  
mit Kräuter Reis  
1,c,g,i,j,f

## Freitag

Soljanka nach WOT  
Art mit Schmand und  
Baguettes  
1,2,3,4,a,c,i,j,g,e

**Menü 2**  
**5,00 €**

Hack-Lauch- Auflauf  
mit Kartoffeln &  
kl. Salat  
2,a,g,i,j

Schweinshaxe mit  
Speckbohnen & Spätzle  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Lachswürfel mit  
Dillsoße und  
gebratenem Reis  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Lasagne "Al forno"  
mit kl. Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Eisbein mit Sauerkraut  
& Kartoffeln  
1,2,,a,c,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

Grünes Curry mit  
Tofu, Gemüse & Reis  
a,c,d,g,i,j,1,2,3,e,f

Mediterrane  
Gemüselasagne mit  
Mozzarella  
1,2,3,4,a,c,,g,i,j

Kartoffel - Brokkoli -  
Gratin mit Sauce  
Hollondaise  
a,c,g,i,j

Hefeklöße mit  
Beerensoße &  
kl. Suppe  
1,2,3,4,a,g,j

Spaghetti mit grünem  
Spargel und  
Käsesauce  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
16.08.2021 – 22.08.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

Nudeln mit Sauce  
Bolognese  
2,a,c,g,i,j

**Menü 2**  
**5,00 €**

Cordon Bleu mit  
Rahmwirsing &  
Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

Wickelklöße mit  
Petersiliensoße &  
kl. Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Dienstag

Karotten-Kartoffel-  
Cremesuppe inkl.  
Einlage & Baguettes  
1,2,g,i,j

Hähnchencurry mit  
Wokgemüse & Reis  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

frittierter Käseteller mit  
Preiselbeerdip an  
gemischtem Salat &  
Baguette  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

## Mittwoch

Pizzasuppe nach  
„WOT Art“ mit  
Baguette  
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Backfisch mit Kartoffel-  
Gurkensalat &  
Remoulade  
1,2,3,4,c,d,g,i,j,a

Rührei mit Gurkensalat  
& Kartoffeln  
a,c,g,i,j

## Donnerstag

Milchreis mit  
Apfelmus  
1,2,g

Bratwurst mit  
Sauerkraut &  
Kartoffelpüree  
2,3,4,g,a,i,j

Spaghetti mit Sauce  
Arabiata, Feta &  
Pesto  
a,c,g,h,i,j

## Freitag

Spätzle-Gemüsesuppe  
mit Rindfleisch  
2,3,4,c,a,g,i,j

Steak Hawaii mit  
Pommes &  
kleinem Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

mediterrane  
Gemüselasagne mit  
Mozzarella  
1,2,3,4,a,c,,g,i,j

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
23.08.2021 – 29.08.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

Kartoffeln mit Quark  
und Butter  
c,g,

**Menü 2**  
**5,00 €**

Jägerschnitzel mit  
Tomatensauce, Pasta  
und grünem WOT  
Smoothie  
1,2,4,a,c,i,g,

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

Spätzle mit  
Champignonrahm  
und Brokkoli  
1,2,3,a,c,g,

## Dienstag

sommer Zucchini-  
Suppe mit Croutons  
und Baguettes  
a,i,d,

Cordonbleu mit  
Rahmwirsing und  
Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g,i,

Tortellini auf pikantem  
Paprika-Tomaten-Sugo,  
dazu Hirtenkäse  
1,2,3,4,a,c,g,

## Mittwoch

Cheesburger als  
Salat serviert  
a,i,j,

Kohlroulade mit  
Deftiger Soße  
und Kartoffeln  
1,2,3,4,a,i,g,

Kartoffel-Blumenkohl-  
Auflauf  
a,g,i,j

## Donnerstag

Nudeln mit Sauce  
Carbonara  
1,2,3,4,a,c,g,i,

Schwarzbierbraten  
an Rahmgemüse  
und Klößen  
a,c,g,d,i,j,

gefüllte Eierkuchen  
mit Vanillesauce und  
kleiner Suppe  
1,2,3,4,a,c,g,

## Freitag

Gyrospfanne mit Reis  
2,3,4,a,g,i,

Schlemmerfilet unter  
der Blumenkohlkruste  
mit Kräutersoße und  
Kartoffelpüree  
1,2,3,4,a,i,g,

Rührei mit Rahmspinat  
und Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g,

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €**