

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
04.01.2021 – 10.01.2021



Montag

Menü 1
4,50 €

Kartoffeln mit Quark
und Butter
c,g,

Dienstag

Fischeintopf mit Reis und
frischem Baguette
a,i,d,

Mittwoch

Ungarischer Gulaschtopf
mit Paprika
a,i,j,

Donnerstag

Nudeln mit Sauce
Carbonara
1,2,3,4,a,c,g,i,

Freitag

Gyrosplatte mit Reis
2,3,4,a,g,i,

Menü 2
7,50 €

Jägerschnitzel mit
Tomatensauce, Pasta
und grünem WOT
Smoothie
1,2,4,a,c,i,g,

knusprige Entenkeule mit
Rotkraut und Mini Klößen
1,2,3,4,a,c,g,i,

Kohlroulade mit
Specksauce und
Kartoffeln
1,2,3,4,a,i,g,

Schwarzbierbraten an
Rosenkohl und
Semmelknödel
a,c,g,d,i,j,

Schlemmerfilet unter der
Blumenkohlkruste mit
Kräutersoße und
Kartoffelpüree
g,a,c,i,j,e,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spätzle mit
Champignonrahm und
Brokkoli
1,2,3,a,c,g,

Tortellini auf pikantem
Paprika-Tomaten-Sugo,
dazu Hirtenkäse
1,2,3,4,a,c,g,

Kartoffel-Blumenkohl-
Auflauf
a,g,i,j

gefüllte Eierkuchen mit
Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,c,g,

Rührei mit Rahmspinat
und Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
11.01.2021 – 17.01.2021



Montag

Menü 1
4,50 €

gelbe Erbsensuppe mit
Kassler und Brot
1,2,3,4,a,c,i,j,h,

Menü 2
7,50 €

Putengeschnitzeltes in
Pilzrahm, Brokkoli und
Penne
1,2,3,4,a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spaghetti mit
dreierlei Pesto und
kleinem Dessert
a,e,g,i,j,

Dienstag

deftiger Möhreintopf
mit Rindfleisch mit Brot
1,2,a,i,g,

Sülze mit Remoulade ,
Bohnensalat und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,g,i,j

Schupfnudel-Feta-
Pfanne mit Rucola
a,c,g

Mittwoch

Chili Con Carne mit
Baguette
a,g,i,j,

Krustenbraten mit
Speckbohnen und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

gebackener Blumenkohl
mit Hollondaise und
Bunter Reispfanne
1,2,3,4,a,c,g,i,

Donnerstag

Kartoffeleintopf mit
Kasselerwürfeln
1,2,3,4,a,c,g,i,

Bulette mit
Mischgemüse und
Kroketten
1,2,a,c,g,i,

Armer Ritter mit
Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,a,c,g,i

Freitag

Tomatencremesuppe mit
gebratener Wiener und
Reibekäse
1,2,g,i,j,

Rösti mit Räucherlachs,
Dillschmand und
Möhrensalat
1,2,3,4,a,g,i,c

Nudeln mit
Kürbischilichutney und
Parmesan
a,c,g,i,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
18.01.2021 – 24.01.2021



Montag

Menü 1
4,50 €

Wurstgulasch mit Nudeln
und Reibekäse
1,2,4,a,c,i,

Menü 2
7,50 €

Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
Wokgemüse und Eierreis
a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Kartoffelauflauf mit
Spinat und Feta
a,g,i,

Dienstag

Bauerntopf mit
Hackfleisch, Paprika und
Kartoffeln
1,a,g,i,

Thüringer Rostbrätchen
mit Bierzwiebeln und
Bratkartoffeln
a,g,i,

Allgäuer Käsespätzle mit
Röstzwiebeln und
Gurkensalat
1,2,a,g,i,c,

Mittwoch

Pekingsuppe „süß-sauer“
mit Hühnerfleisch
1,2,a,c,g,e,h,

gefüllte Paprikaschote
mit Reis und kleinem
Salat
2,a,c,g,i,

gelbes Gemüsecurry
Tofu mit Glasnudelsalat
4,a,g,i,j,l,h

Donnerstag

Grißbrei mit heißen
Kirschen und
Zucker-Zimt
g,c,

Szegediner Gulasch
mit Kartoffeln
3,4,a,i,j,l,g,

bunte Reispfanne mit
Pesto und gebratenen
Halloumi
1,2,g,i,a,e,

Freitag

Erbseintopf mit
Wiener und Brot
1,2,a,i,h,g,

marinierter Hering
mit Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,d,g,i,

Nudeln mit Knoblauch
und Chili, dazu WOT
Fruchtsmoothie
a,c,g,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
25.01.2021 – 31.01.2021



Montag

Menü 1
4,50 €

Kartoffeleintopf mit
Wiener und Brot
1,2,c,a,g,i,j,

Menü 2
7,50 €

Spare Rips mit
Barbecuesoße,
Weißkrautsalat und
Steakpomes
1,2,3,4,c,g,i,j,

**Vegetarisches
Menü**
7,00 €

Spirelli in
Gorgonzolasauce und
Spinat
a,c,g,i,

Dienstag

Soljanka mit
Cremefraiche und
Baguette
1,2,a,g,i,j,

Kasselerbraten mit
Sauerkraut und
Kartoffeln
5,i,j,g,a,

mediterrane
Gnocchipfanne mit
Ruccola und Parmesan
1,2,a,c,g,i,

Mittwoch

Kohl-Hackpfanne
mit Kartoffeln
a,g,i,

Rindergulasch mit
Rotkraut und Mini Klößen
1,2,3,4,a,c,g,i,

gefüllte Paprika
(Couscous und Feta) mit
Tomatenragout
a,c,g,i,j,

Donnerstag

Spaghetti mit
Tomatensoße und
Parmesan
a,c,g,i,

Gyros mit Tzatziki,
Weißkrautsalat und
Tomatenreis
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Germknödel mit
Kirschen und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,c,g,i,

Freitag

Thüringer Kartoffelsalat
mit einem paar Wiener
und Senf
1,2,3,4,c,g,i,j,

gebratenes Fischfilet auf
Tomaten-Lauchgemüse
und Gnocchi
1,2,a,c,g,i,j,

panierter Käse mit
Tomatensoße und
Nudeln
1,2,3,a,c,i,g,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 €