

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
01.11.2021 – 07.11.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

Champignoncremesuppe  
mit Kräutercroutons  
und Baguette  
g,i,c,a

**Menü 2**  
**5,00 €**

Asiatische Hühnerbrust  
mit Currykohl und  
Glasnudeln  
2,c,e,g,i,j,k,f

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

Toskanische  
Nudelpfanne mit  
geriebenen Mozzarella  
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

## Dienstag

Blumenkohl-Apfel-Suppe  
mit Zimtnüssen  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

gekochte Rippchen mit  
Sauerkraut und  
Kartoffeln  
1,2,a,c,g,i,j

Gemüse Semmelknödel  
mit Rahmchampignons  
a,c,g,i,j

## Mittwoch

Reissuppe mit  
Hühnerfleisch buntem  
Gemüse und Baguette  
a,c,g,i,j,f

Schnitzel Wiener Art mit  
Pommes und  
Rahmerbsen  
2,a,c,g,i,j,f

Schwarzwurzel-Auflauf  
mit Kartoffeln und  
Käsesoße  
.c,g,i

## Donnerstag

Kürbissuppe mit  
Kidneybohnen und  
Tomaten  
1,4,a,c,g,h,i,j,

Hackbraten mit  
Fetafüllung, Letscho  
und Kroketten  
1,2,3,a,c,g,h,i,j

Quarkkeulchen mit  
Apfelmus, dazu eine  
kleine Suppe  
1,2,3,4,i,j,c

## Freitag

Gemüse-Chili-Eintopf  
mit Baguettes  
a,c,g,i,j

Brathering mit  
Bratkartoffeln und  
Bohnensalat  
4,8,a,c,d,g,i,j

Ofenkartoffel mit  
cremigem Kräuterquark  
und Tomatensalat  
g

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
08.11.2021 – 14.11.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

Wurstgulasch mit Nudeln  
und Reibekäse  
1,2,4,a,c,i,

**Menü 2**  
**5,00 €**

Hühnerbrust mit  
Erdnussauce,  
Wokgemüse und Eierreis  
a,c,g,i,

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

Kartoffelauflauf mit  
Spinat und Hirtenkäse  
a,g,i,

## Dienstag

Vegane Linsen-  
Quinoasuppe mit Curry  
und Baguettes  
1,2,a,i,h,g,

Thüringer Rostbrätchen  
mit Bierzwiebeln und  
Bratkartoffeln  
a,g,i,

gefüllte Teigtaschen mit  
Karotten-Espuma und  
Kürbiskern-Salty  
Caramel Pesto  
1,2,a,g,i,c,

## Mittwoch

Erbseintopf mit  
Wiener und Brot  
1,2,a,i,h,g,,

marinierter Hering  
mit Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,d,g,i,

Nudeln mit Knoblauch  
und Chili, dazu WOT  
„Wintersonne Smoothie“  
a,c,g,

## Donnerstag

Grießbrei mit heißen  
Kirschen und  
Zucker-Zimt  
g,c,

Szegediner Gulasch  
mit Kartoffeln  
3,4,a,i,j,l,g,

bunte Reispfanne mit  
Pesto und gebratenen  
Halloumi  
1,2,g,i,a,e,

## Freitag

Pekingsuppe „süß-sauer“  
mit Hühnerfleisch  
1,2,a,c,g,e,h,

gefüllte Paprikaschote  
mit Reis und kleinem  
Salat  
2,a,c,g,i,

gelbes Gemüsecurry  
Tofu mit Glasnudelsalat  
4,a,g,i,j,l,h

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
15.11.2021 – 21.11.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

Kartoffeleintopf mit  
Wiener und Brot  
1,2,c,a,g,i,j,

**Menü 2**  
**5,00 €**

Spare Rips mit  
Barbecuesoße,  
Weißkrautsalat und  
Steakpomes  
1,2,3,4,c,g,i,j,

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

Nudeln in  
Gorgonzolasauce  
und Spinat  
a,c,g,i,

## Dienstag

Erbsen-Hirse-Bratlinge  
mit Rotkohl-Mango-Salat  
und Dressing  
a,g,i,

Kasselerbraten mit  
Sauerkraut und  
Kartoffeln  
5,i,j,g,a,

panierter Käse mit  
Tomatensoße und  
Nudeln  
1,2,3,a,c,i,g,

## Mittwoch

Soljanka mit  
Cremefraiche und  
Baguette  
1,2,a,g,i,j,

gebratenes Fischfilet auf  
Tomaten-Lauchgemüse  
und Gnocchi  
1,2,a,c,g,i,j,

veganes Pflanz'l auf  
Karotten-Gemüse und  
Kartoffelpüree  
1,2,a,c,g,i,

## Donnerstag

Spaghetti mit  
Tomatensoße und  
Parmesan  
a,c,g,i,

Gyros mit Tzatziki,  
Weißkrautsalat und  
Tomatenreis  
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Germknödel mit  
Kirschen und  
kleiner Suppe  
1,2,3,4,a,c,g,i,

## Freitag

Schwäbischer  
Kartoffelsalat mit einem  
paar Wiener und Senf  
1,2,3,4,c,g,i,j,

Rindergulasch mit  
Rotkraut und Mini  
Klößen  
1,2,3,4,a,c,g,i,

gefüllte Paprika  
(Couscous und Feta) mit  
Tomatenragout  
a,c,g,i,j,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,00 €

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
22.11.2021 – 28.11.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

Linsenlaibchen mit  
Feldsalat, gerösteten  
Nüssen &  
Herbstdressing  
a,i,j,,g

**Menü 2**  
**5,00 €**

Currywurst mit  
Pommes und kleinem  
Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

Spinatlasagne mit  
Kirschtomaten  
a,g,c,i,j

## Dienstag

bunter Bohneneintopf  
mit Rindfleisch  
und Brot  
a,g,i,j

Gulasch vom Schwein  
und Spirelli  
3,4,a,c,g,i,j

Parmesankartoffeln mit  
Champignonrahm,  
Kirschtomaten und  
Lauchzwiebeln  
1,2,3,4,a, g, i

## Mittwoch

Käse-Lauchsuppe  
mit Kartoffel und  
Hackfleisch  
2,4,g,c,i,j,a

Rösti mit  
Räucherlachs,  
Dillschmand und  
Möhrensalat  
1,2,3,4,a,g,i,c

Kichererbsencurry mit  
Wokgemüse und  
Eierreis  
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

## Donnerstag

Kohlsuppe mit  
Knacker und Brot  
3.a,i,j

Putenbraten mit  
Mandelbrokkoli  
und Reis  
a, g, h, i

Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus,  
Puderzucker und  
einer kleinen Suppe  
a, c, g

## Freitag

Bauerntopf mit  
Vollkornbrot  
1,2,g,i,j,

Grüzwurst mit  
Sauerkraut und  
Kartoffelpüree  
3,4,a,c,g,i,j

Nudeln mit  
Paprikachilichutney  
und Parmesan  
a,c,g,i,

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
29.11.2021 – 05.12.2021



## Montag

**Menü 1**  
**3,50 €**

asiatische  
Geflügelsuppe mit  
Glasnudeln  
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

**Menü 2**  
**5,00 €**

pan. Hähnchenbrust  
auf gebratenen  
Eiernudeln &  
Röstzwiebeln  
1,2,a,c,e,j,i,k

**Vegetarisches  
Menü**  
**4,50 €**

2 Frühlingsrollen auf  
süß-saurem  
Glasnudel-  
Gemüsesalat  
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

## Dienstag

Dönerteller WOT  
Gyros,Zwiebeln, Weißkohl,  
Salat,Knoblauchdip &  
Fladenbrot  
a,c,g,i,j,,k

Berliner Leberragout mit  
Apfel- Zwiebelgemüse &  
Kartoffelpüree  
8,a,g,c,i,j

2 Eier in grüner Sauce mit  
Rote- Beete Kartoffelpüree  
& Blumenkohlsalat  
1,2,a,c,g,i,j

## Mittwoch

Muschelnudelsuppe  
mit Geflügelfleisch  
und Eierstich  
1,2,a,g,i,j,

lauwarmer  
Thunfischsalat mit  
gebackener  
Zucchini  
1,2,a,c,d,g,i,j

2 Heichelheimer  
Klöße mit  
Kohlrabiragout &  
gerösteten Nüssen  
1,2,a,c,g,i,j,

## Donnerstag

Tir. Bergkäsesuppe mit  
knusprigen Baconstreifen  
& rustikalem Brot  
1,2,a,g,i,j

knusprige  
Hähnchenkeule mit  
Mischgemüse & Kartoffel  
Wedges  
1,2,a,c,g,i,j

Kaiserschmarn mit  
Zimtpflaumen &  
Puderzucker  
inkl.kl. Suppe  
1,2,a,c,g

## Freitag

mexikanischer  
Rindseintopf mit  
Mais & Bohnen  
a,g,i,j,k,

Königsberger Klopse  
mit Kapernsauce und  
Kartoffeln  
a,c,g,i,j,

Wraps mit Kürbis,  
Hirtenkäse und  
getrockneten Tomaten  
inkl. veganem  
Smoothie  
1,2,a,g,i,j,

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,00 €**