

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
30.08.2021 – 05.09.2021



Montag

Menü 1
3,50 €

gelbe Erbsensuppe mit
Kassler und Brot
1,2,3,4,a,c,i,j,h,

Menü 2
5,00 €

Putengeschnitzeltes in
Pilzrahm, Brokkoli und
Penne
1,2,3,4,a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
4,50 €

Spaghetti mit
dreierlei Pesto und
kleinem Dessert
a,e,g,i,j,

Dienstag

deftiger Möhreintopf
mit Rindfleisch mit Brot
1,2,a,i,g,

Sülze mit Remoulade,
Bohnensalat und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,

Schupfnudel-Käse-
Pfanne mit Rucola
a,c,g

Mittwoch

Tomatencremesuppe mit
gebratener Wiener und
Reibekäse
1,2,g,i,j,

Rösti mit Räucherlachs,
Dillschmand und
Möhrensalat
1,2,3,4,a,g,i,c

Ricotta-Ravioli mit
Zuckerschoten
a,c,g,i,

Donnerstag

„Ribollita“
Tosk. Bauernsuppe
(vegan)
1,2,4,a,g,i,

Bulette mit
Mischgemüse und
Kroketten
1,2,a,c,g,i,

Armer Ritter mit
Vanillesauce und
kleiner Suppe
1,2,a,c,g,i

Freitag

Chili Con Carne mit
Baguette
a,g,i,j,

Krustenbraten mit
Speckbohnen und
Bratkartoffeln
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

gebackener Blumenkohl
mit Hollondaise und
Bunter Reispfanne
1,2,3,4,a,c,g,i,

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
06.09.2021 – 12.09.2021



Montag

Menü 1
3,50 €

Wurstgulasch mit Nudeln
und Reibekäse
1,2,4,a,c,i,

Dienstag

Vegane Linsen-
Quinoasuppe mit Curry
und Baguettes
1,2,a,i,h,g,

Mittwoch

Erbseintopf mit
Wiener und Brot
1,2,a,i,h,g,,

Donnerstag

Grießbrei mit heißen
Kirschen und
Zucker-Zimt
g,c,

Freitag

Pekingsuppe „süß-sauer“
mit Hühnerfleisch
1,2,a,c,g,e,h,

Menü 2
5,00 €

Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
Wokgemüse und Eierreis
a,c,g,i,

Thüringer Rostbrätchen
mit Bierzwiebeln und
Bratkartoffeln
a,g,i,

marinierter Hering
mit Kartoffeln
1,2,3,4,a,c,d,g,i,

Szegediner Gulasch
mit Kartoffeln
3,4,a,i,j,l,g,

gefüllte Paprikaschote
mit Reis und kleinem
Salat
2,a,c,g,i,

**Vegetarisches
Menü**
4,50 €

Kartoffelauflauf mit
Spinat und Hirtenkäse
a,g,i,

Allgäuer Käsespätzle mit
Röstzwiebeln und
Gurkensalat
1,2,a,g,i,c,

Nudeln mit Knoblauch
und Chili, dazu WOT
Fruchtsmoothie
a,c,g,

bunte Reispfanne mit
Pesto und gebratenen
Halloumi
1,2,g,i,a,e,

gelbes Gemüsecurry
Tofu mit Glasnudelsalat
4,a,g,i,j,l,h

Täglich verfügbar: kl. Salat 1,00 € / gr. Salat inkl. Dressing 4,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
13.09.2021 – 19.09.2021



Montag

Menü 1
3,50 €

Kartoffeleintopf mit
Wiener und Brot
1,2,c,a,g,i,j,

Menü 2
5,00 €

Spare Rips mit
Barbecuesoße,
Weißkrautsalat und
Steakpomes
1,2,3,4,c,g,i,j,

**Vegetarisches
Menü**
4,50 €

Nudeln in
Gorgonzolasauce und
Spinat
a,c,g,i,

Dienstag

Erbsen-Hirse-Bratlinge
mit Rotkohl-Mango-Salat
und Dressing
a,g,i,

Kasselerbraten mit
Sauerkraut und
Kartoffeln
5,i,j,g,a,

mediterrane
Gnocchipfanne mit
Rucola und Parmesan
1,2,a,c,g,i,

Mittwoch

Soljanka mit
Cremefraiche und
Baguette
1,2,a,g,i,j,

gebratenes Fischfilet auf
Tomaten-Lauchgemüse
und Gnocchi
1,2,a,c,g,i,j,

panierter Käse mit
Tomatensoße und
Nudeln
1,2,3,a,c,i,g,

Donnerstag

Spaghetti mit
Tomatensoße und
Parmesan
a,c,g,i,

Gyros mit Tzatziki,
Weißkrautsalat und
Tomatenreis
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Germknödel mit
Kirschen und
kleiner Suppe
1,2,3,4,a,c,g,i,

Freitag

Schwäbischer
Kartoffelsalat mit einem
paar Wiener und Senf
1,2,3,4,c,g,i,j,

Rindergulasch mit
Rotkraut und Mini
Klößen 1,2,3,4,a,c,g,i,

gefüllte Paprika
(Couscous und Feta) mit
Tomatenragout
a,c,g,i,j,

Täglich verfügbar: kl. Salat 1,00 € / gr. Salat inkl. Dressing 4,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
20.09.2021 – 26.09.2021



Montag

Menü 1
3,50 €

Dienstag

Bunter Bohneneintopf
mit Rindfleisch und
Brot
a,g,i,j

Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit
Kartoffel und
Hackfleisch
2,4,g,c,i,j,a

Donnerstag

Kohlsuppe mit
Knacker und Brot
3,a,i,j

Freitag

Tomatencremesuppe
mit gebratener Wiener
und Reibekäse
1,2,g,i,j

Menü 2
5,00 €

Feiertag

Gulasch vom Schwein
und Spirelli
3,4,a,c,g,i,j

Currywurst mit Pommes
und kleinem Salat
1,2,3,4,a,c,g,i

Putenbraten mit
Mandelbrokkoli und
Reis
a, g, h, i

Grüzwurst mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree
3,4,a,c,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
4,50 €

Parmesankartoffeln mit
Champignonrahm,
Kirschtomaten und
Lauchzwiebeln
1,2,3,4,a, g, i

Eier in Senfsauce mit
Salzkartoffeln und
Rotkrautsalat
1,2,3,4,a,c,g,,i,j

Kartoffelpuffer mit
Apfelmus,
Puderzucker und
einer kleinen Suppe
a, c, g

Nudeln mit
Paprikachilichutney
und Parmesan
a,c,g,i

Täglich verfügbar: kl. Salat 1,00 € / gr. Salat inkl. Dressing 4,00 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
27.09.2021 – 03.10.2021



Montag

Menü 1
3,50 €

asiatische
Geflügelsuppe mit
Glasnudeln
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

Menü 2
5,00 €

pan. Hähnchenbrust
auf gebratenen
Eiernudeln &
Röstzwiebeln
1,2,a,c,e,j,i,k

**Vegetarisches
Menü**
4,50 €

2 Frühlingsrollen auf
süß-saurem
Glasnudel-
Gemüsesalat
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

Dienstag

Dönerteller WOT
Gyros,Zwiebeln, Weißkohl,
Salat,Knoblauchdip &
Fladenbrot
a,c,g,i,j,,k

Berliner Leberragout mit
Apfel- Zwiebelgemüse &
Kartoffelpüree
8,a,g,c,i,j

2 Eier in grüner Sauce mit
Rote- Beete Kartoffelpüree
& Blumenkohlsalat
1,2,a,c,g,i,j

Mittwoch

Muschelnudelsuppe
mit Geflügelfleisch
und Eierstich
1,2,a,g,i,j,

lauwarmer
Thunfischsalat mit
gebackener
Zucchini
1,2,a,c,d,g,i,j

2 Heichelheimer
Klöße mit
Kohlrabiragout &
gerösteten Nüssen
1,2,a,c,g,i,j,

Donnerstag

Tir. Bergkäsesuppe mit
knusprigen Baconstreifen
& rustikalem Brot
1,2,a,g,i,j

knusprige
Hähnchenkeule mit
Mischgemüse & Kartoffel
Wedges
1,2,a,c,g,i,j

Kaiserschmarn mit
Zimtpflaumen &
Puderzucker
inkl.kl. Suppe
1,2,a,c,g

Freitag

mexikanischer
Rindseintopf mit
Mais & Bohnen
a,g,i,j,k,

Königsberger Klopse
mit Kapernsauce und
Kartoffeln
a,c,g,i,j,

Wraps mit Avocado,
Hirtenkäse und
getrockneten Tomaten
Inkl. Kleiner Suppe
1,2,a,g,i,j,

Täglich verfügbar: kl. Salat 1,00 € / gr. Salat inkl. Dressing 4,00 €