

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
02.01.2023 – 08.01.2023



## Montag

### Menü 1

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Thai - Karottensuppe  
mit Baguettes  
a,i,j,,0g



## Dienstag

Bunter Bohneneintopf  
mit Rindfleisch und  
Brot  
a,g,i,j

## Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit  
Kartoffel und  
Hackfleisch  
2,4,g,c,i,j,a

## Donnerstag

Curcuma -  
Blumenkohlsüppchen  
mit Kartoffel  
Dill, inkl. Brot  
3,a,i,j



## Freitag

Tomatencremesuppe  
mit Croutons,  
Basilikum & Reibekäse  
1,2,g,i,j,

### Menü 2

Ermäßigt 3,90 €  
Normal 5,50 €

Gulasch vom Schwein  
und Spirelli  
3,4,a,c,g,i,j

Currywurst mit  
Pommes und  
kleinem Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Putenbraten mit  
Mandelbrokkoli und  
Reis  
a, g, h, i



Grützwurst mit  
Sauerkraut und  
Kartoffelpüree  
3,4,a,c,g,i,j

Tafelspitz mit  
Meerrettichsoße und  
Thüringer Klößen  
1,2,3,4,a,c,g,i,

### Vegetarisches Menü

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Spinatlasagne mit  
Kirschtomaten  
a,g,c,i,j

Parmesankartoffeln mit  
Champignonrahm,  
Kirschtomaten und  
Lauchzwiebeln  
1,2,3,4,a, g, i



Eier in Senfsauce mit  
Salzkartoffeln und  
Rotkrautsalat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus,  
Puderzucker und  
einer kleinen Suppe  
a, c, g

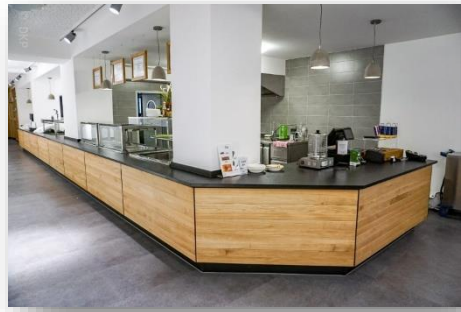
Nudeln mit  
Paprikachilichutney  
und Parmesan  
a,c,g,i,



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
09.01.2023 – 15.01.2023



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Menü 1

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Tir. Bergkäsesuppe  
mit knusprigen  
Baconstreifen &  
rustikalem Brot  
1,2,a,g,i,j

mexikanischer  
Rindseintopf mit  
Mais & Bohnen  
a,g,i,j,k,

Muschelnudelsuppe  
mit Geflügelfleisch  
und Baguettes  
1,2,a,g,i,j,

asiatische Geflügelsuppe  
mit Glasnudeln  
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

vegetarische  
Gyrossuppe „pikant“  
mit Fladenbrot  
a,c,g,i,j,

### Menü 2

Ermäßigt 3,90 €  
Normal 5,50 €

Hähnchenkeule mit  
Kaisergemüse und  
Frühl.- Kartoffelrango  
1,2,a,c,g,i,j

Königsberger Klopse mit  
Kapernsauce, Kartoffeln  
und kl. Salat  
a,c,g,i,j,

lauwarmer  
Thunfischsalat mit  
gebackenen  
Champignons  
1,2,a,c,d,g,i,j

pan. Hähnchenbrust auf  
gebratenen Eiernudeln &  
Röstzwiebeln  
1,2,a,c,e,j,i,k

Berliner Leberragout  
mit Apfel-  
Zwiebelgemüse &  
Kartoffelpüree  
8,a,g,c,i,j

### Vegetarisches Menü

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Kaiserschmarrn mit  
Zimtpflaumen &  
Puderzucker  
inkl.kl. Suppe  
1,2,a,c,g

Wraps mit Avocado,  
Hirtenkäse und  
getrockneten Tomaten  
Inkl. Kleiner Suppe  
1,2,a,g,i,j,

Linzenlaibchen mit  
Feldsalat, Nüssen  
& Frühlingsdressing  
1,2,a,c,g,i,j,

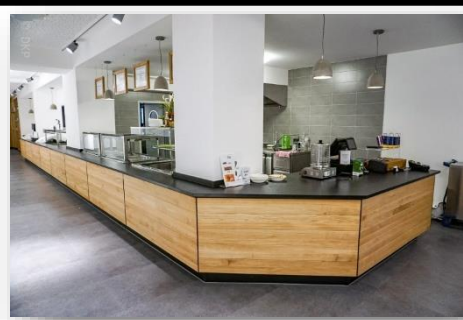
2 Frühlingsrollen auf  
süß-saurem  
Glasnudel-Gemüsesalat  
1,2,a,c,e,f,i,j,k,

2 Eier in grüner Sauce  
mit Rote- Beete  
Kartoffelpüree &  
Blumenkohlsalat  
1,2,a,c,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
16.01.2023 – 22.01.2023



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

### Menü 1

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Kokossuppe mit Pak  
Choi und Reismüde  
8,d,c,g,i,j



Spirelli mit Tomatensoße  
und gebratenen Wienern  
2,i,j

Linseneintopf mit  
Wienern & Brot  
1,2,3,4,a,c,g,i,h,j



Hühnerfrikasee  
mit Kräuter Reis  
1,c,g,i,j,f



Soljanka nach WOT  
Art mit Schmand und  
Baguettes  
1,2,3,4,a,c,i,j,g,e

### Menü 2

Ermäßigt 3,90 €  
Normal 5,50 €

Hack-Lauch- Auflauf  
mit Kartoffeln &  
kl. Salat  
2,a,g,i,j

Schweinebraten mit  
Speckbohnen & Spätzle  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Lasagne "Al forno"  
mit kl. Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Schweineroulade mit  
Rotkohl und Thüringer  
Mini Klößen  
1,2,,a,c,g,i,j

Lachswürfel mit  
Dillssoße und  
gebratenem Reis  
1,2,,a,c,g,i,j



### Vegetarisches Menü

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Grünes Curry mit  
Tofu, Gemüse & Reis  
a,c,d,g,i,j,1,2,3,e,f

Mediterrane  
Gemüselasagne mit  
Mozzarella  
1,2,3,4,a,c,,g,i,j



Kartoffel - Brokkoli -  
Gratin mit Sauce  
Hollondaise  
a,c,g,i,j

Quarkkeulchen mit  
Apfelmus &  
kl. Suppe  
1,2,3,4,a,g,j

Spaghetti mit  
Romanesco und  
Käsesauce  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
23.01.2023 – 29.01.2023



## Montag

**Menü 1**  
Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Nudeln mit Sauce  
Bolognese  
2,a,c,g,i,j

## Dienstag

Karotten-Kartoffel-  
Cremesuppe inkl.  
Einlage & Baguettes  
1,2,g,i,j

## Mittwoch

Spätzle-Gemüsesuppe  
mit Rindfleisch  
2,3,4,c,a,g,i,j

## Donnerstag

Milchreis mit  
Apfelmus  
2,3,4,c,a,g,i,j

## Freitag

Pizzasuppe nach  
„WOT Art“ mit  
Baguette  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

## **Menü 2**

Ermäßigt 3,90 €  
Normal 5,50 €

Fischstäbchen mit  
Kartoffelpüree  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Hähnchencurry mit  
Wokgemüse & Reis  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Bratwurst mit  
Sauerkraut &  
Kartoffelpüree  
2,3,4,g,a,i,j

Steak Hawaii mit  
Pommes &  
kleinem Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Cordon Bleu mit  
Rahmwirsing &  
Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

## **Vegetarisches Menü**

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Vegane Carbonara mit  
Kichererbsen &  
kl. Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

frittierter Käseteller mit  
Preiselbeerdip an  
gemischtem Salat &  
Baguette  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Spaghetti mit Sauce  
Arabiata, Feta & Pesto  
a,c,g,h,i,j

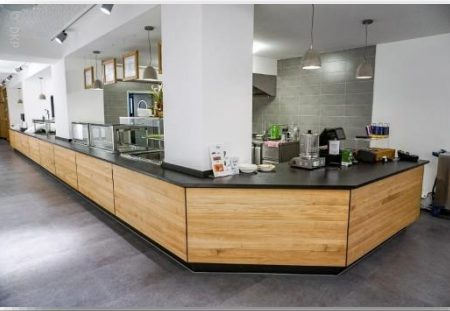
Kartoffel-  
Blumenkohl- Auflauf  
a,g,i,j

Wickelklöße mit  
Petersiliensoße &  
kl. Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
30.01.2023 – 05.02.2023



## Montag

### Menü 1

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Nudeln mit Sauce  
Carbonara  
1,2,3,4,a,c,g,i

## Dienstag

Chili sin Carne  
mit Baguette  
1,3,4,a,c,g



## Mittwoch

Cheesburger als  
Salat serviert  
a,i,j

## Donnerstag

Kartoffeln mit Quark  
und Butter  
c,g



## Freitag

Gyrospfanne mit Reis  
2,3,4,a,g,i

### Menü 2

Ermäßigt 3,90 €  
Normal 5,50 €

Schwarzbierbraten an  
Rahmgemüse und  
Klößen  
a,c,g,d,i,j

Steak-Au Foir mit  
Mischgemüse und  
Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g,i

Kohlroulade mit  
Deftiger Soße  
und Kartoffeln  
1,2,3,4,a,i,g

Jägerschnitzel mit  
Tomatensauce,  
Pasta und grünem  
WOT Smoothie  
1,2,4,a,c,i,g

Schlemmerfilet unter  
der Blumenkohlkruste  
mit Kräutersoße und  
Kartoffelpüree  
1,2,3,4,a,i,g

## Vegetarisches Menü

Ermäßigt 3,70 €  
Normal 5,00 €

Spätzle mit  
Champignonrahm  
und Brokkoli  
1,2,3,a,c,g



Tortellini auf pikantem  
Paprika-Tomaten-Sugo,  
dazu Hirtenkäse  
1,2,3,4,a,c,g

Röstitaschen mit  
Kräuterkäsefüllung  
auf gemischtem Salat  
1,2,3,4,a,c,g,i,j



gefüllte Eierkuchen  
mit Vanillesauce und  
kleiner Suppe  
1,2,3,4,a,c,g

Rührei mit Rahmspinat  
und Kartoffeln  
1,2,3,4,a,c,g



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 €