

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
09.10.2023 – 15.10.2023



Montag

Menü 1
6,00 €

vegane Linsen-
Quinoasuppe mit Curry
und Baguettes
1,2,a,e,h,i,k

Menü 2
8,50 €

Thüringer Rostbrätchen
mit Bierzwiebeln und
Bratkartoffeln
1,2,a,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
8.00 €

Kartoffelauflauf mit
Spinat und Hirtenkäse
2,4,a,g,i,



Dienstag

Wurstgulasch mit Nudeln
und Reibekäse
1,2,4,a,c,i,j

marinierter Hering
mit Kartoffeln und kl.
Salat
1,2,3,4,a,c,d,g,i,

gefüllte Tortellini mit
Karotten-Espuma und
Kürbiskern-Salty
Caramel Peas
1,2,a,g,i,c,



Mittwoch

Erbseintopf mit
Wiener und Brot
1,2,a,i,h,g,

Szegediner Gulasch
mit Kartoffeln
3,4,a,i,j,l,g,

gelbes Gemüsecurry
Tofu mit Glasnudelsalat
4,a,g,i,j,,k,f,



Donnerstag

Grießbrei mit heißen
Kirschen und
Zucker-Zimt
g,a

Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
Wokgemüse & Eierreis
1.2.a.e.k.i.g,c,

bunte Reispfanne mit
Pesto & gebratenen
Halloumi
1,2,g,i,a,e,



Freitag

Pekingsuppe „süß-sauer“
mit Hühnerfleisch
1,2,,a,f,i,k

Leberkäse mit Senf,
Bratkartoffeln und
Farmersalat
1,2,3,4,a,c,g,i,j,

Nudeln mit Knoblauch
und Chili, dazu WOT
Holunder - Smoothie“
a,c,f



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 7,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,50 €