

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
14.10.2024 – 20.10.2024



Montag

Menü 1
3,50 €

Champignoncremesuppe
mit Kräutercroutons &
Baguette
g,i,c,a

Menü 2
5,00 €

Hack-Lauch- Auflauf mit
Kartoffeln
a,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
4,50 €

Grünes Curry mit Tofu,
Gemüse & Reis
VEGAN a,g,i,j,f,h

Dienstag

Spirelli mit
Tomatensoße &
gebratenen Wienern
2,3,7,a,c,i,j

Schicht-Kohlpfanne
mit Kartoffeln
a,g,i,j

Mediterrane
Gemüselasagne mit
Mozzarella
a,c,g,i,j

Mittwoch

Linseneintopf mit
Wiener & Brot
2,3,7,a,g,i,j

Lasagne "Al forno"
a,,g,i,j

Kartoffel - Brokkoli -
Gratin
a,g,i,j

Donnerstag

Quarkkeulchen mit
Apfelmus
a,c,g,i,j

Spare Rips mit
Wedges &
Weißkrautsalat
3,a,g,i,j

Allerlei
Wurzelgemüse-Pfanne
mit Dip &
Kräuterbaguettes
a,c,g,i,j

Freitag

Soljanka nach WOT
Art mit Schmand &
Baguettes
2,3,7,a,g,i,j,11

Lachswürfel mit
Dillsoße & Reis
,a,,c,,g,,i,,d

Nudeln in Käse-
Sahne-Sauce &
Handobst
a,c,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,00 €