

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
13.10.2025 – 19.10.2025



Montag

Menü 1

Ermäßigt 4,90 €
Normal 7,50 €

vegane Linsen-
Quinoasuppe mit Curry &
Baguettes
VEGAN a,f,i,l,h

WOT
Fit Tipp

Menü 2

Ermäßigt 6,50 €
Normal 8,90 €

Thüringer Rostbrätel mit
Bierzwiebeln &
Bratkartoffeln
2,3,a,g,i,j

Vegetarisches Menü

Ermäßigt 6,00 €
Normal 8,50 €

Kartoffelauflauf mit Spinat
und Hirtenkäse
a,g,i,j

Dienstag

Wurstgulasch mit Nudeln
& Reibekäse
2,3,8,a,c,g,i,j

marinierter Hering mit
Kartoffeln & Handobst
1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

gefüllte Tortellini mit
Karotten-Sahnesoße und
Kürbiskern-Salty Caramel
Pesto
1,2,a,g,i,c,e

WOT
Fit Tipp

Mittwoch

Erbseintopf mit
Wiener & Brot
1,2,3,7,9,a,i,j,h,g

Gebratenes Fischfilet mit
Kräuterbutter, Sauce
Hollandaise & Risi-Bisi
Reis
3,4,a,j,l,g,

Spätzle mit
Champignonsrahm und
Brokkolie
A,c,g

WOT
Fit Tipp

Donnerstag

Grießbrei mit heißen
Kirschen & Zucker-Zimt
g,a

Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
gebratener Eierreis mit
Gemüse
A,c,g,i,j,h,e

Veg. Paprikaschote mit
Tomatensauce & Reis
und Salat
a,i,j

WOT
Fit Tipp

Freitag

Pekingsuppe „süß-
sauer“ mit Hühnerfleisch
a,f,i,k,j

Tiroler Gröstl, mit
Spiegelei,
Weißkrautsalat
und Speckstreifen
2,3,7,a,c,g,i,j,

bunte Reispfanne mit
Pesto & gebratenem
Halloumi
a,g,i,j,e

WOT
Fit Tipp

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 6,00 € / 7,90 €