

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
29.09.2025 – 05.10.2025



## Montag

**Menü 1**  
**7,00 €**

Minestrone mit Croutons  
und Parmesan  
g,i,j,l



**Menü 2**  
**9,50 €**

Currywurst mit Pommes\*  
& kleinem Salat  
2,3,4,7,a,i,j

**Vegetarisches**  
**Menü**  
**9,00 €**

vegetarische Kohlroulade  
mit Deftiger Sauce und  
Kartoffelpüree  
a,c,f,g,h,i,j,k,m

## Dienstag

Bauerneintopf mit  
Paprika und Kartoffel  
a,i,g,

Sülze mit Remoulade,  
Bohnensalat und  
Bratkartoffeln\*  
a,c,g,i,j

Nudeln mit Paprika-Chili-  
Chutney und Käse  
a,c,g,i,



## Mittwoch

Tomatensuppe mit  
gebratener Wiener und  
Reibekäse  
g,i,j,

Fischfilet unter der  
Kruste mit Rösti  
und Dill Schmand  
Möhrensalat\*  
3,a,c,d,g,i,l

Semmelknödel mit  
Champignonrahm &  
Blumenkohlröschen  
a,c,g,i,

## Donnerstag

„Ribollita“ Tosk.  
Bauernsuppe (vegan)  
i, h

VEGAN



Geflügel-Champignon-  
Rahm-Geschnetzeltes  
mit Penne  
a,c,g,i,,

Käsespätzle mit  
Gurkensalat  
a,c,g,i,j

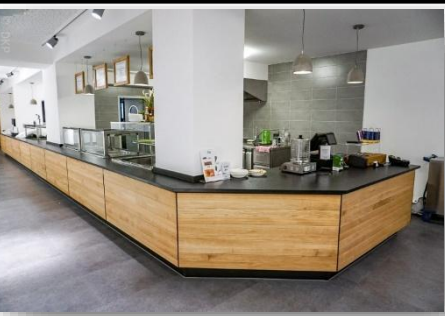
## Freitag

## **Feiertag**

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
06.10.2025 – 12.10.2025



## Montag

**Menü 1**  
**7,00 €**

Thai - Karottensuppe mit  
Baguettes  
a,i,j,g

VEGAN



**Menü 2**  
**9,50 €**

Paprikagulasch vom  
Schwein & Spirelli  
a,c,g,f,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**9,00 €**

Spinatlasagne mit  
Kirschtomaten  
a,g,c,i,j

## Dienstag

Bunter Bohneneintopf mit  
Speck & Brot  
a,i,j

Currywurst mit Pommes\*  
& kleinem Salat  
2,3,4,7,a,i,j

Parmesankartoffeln mit  
Champignonrahm,  
Kirschtomaten und  
Lauchzwiebeln  
c,a,g,i



## Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit  
Kartoffel & Hackfleisch  
g,c,i,j,a

Thunfischlasagne mit  
Erbsen & Dill  
a,g,k,f



Wurzelgemüse-Pfanne  
mit Dip &  
Kräuterbaguettes  
a,c,g,i,j

## Donnerstag

Chili Con Carne mit  
Baguette  
a,i,j,

Kassler-Braten mit  
Sauerkraut und  
Kartoffeln  
i,j,g,a,

Falafel Bällchen mit  
Kräuter Reis und  
Minz-Jogurt-Dipp &  
Salat  
a,c,g,f,i,j



## Freitag

Curcuma -  
Blumenkohlsüppchen mit  
Kartoffeln & Dill, inkl.  
Brot a,i

VEGAN



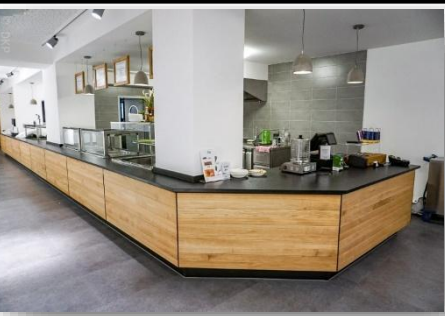
Spare Rips mit Wedges  
& Weißkrautsalat  
3,a,g,i,j,

2 Eier in Senfsauce mit  
Salzkartoffeln und  
Rotkrautsalat  
a,c,g,,i,j,j,

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
13.10.2025 – 19.10.2025



## Montag

**Menü 1**  
**7,00 €**

vegane Linsen-  
Quinoasuppe mit Curry &  
Baguettes  
VEGAN a,f,i,l,h



**Menü 2**  
**9,50 €**

Thüringer Rostbrätel mit  
Bierzwiebeln &  
Bratkartoffeln  
2,3,a,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**9,00 €**

Kartoffelaufbau mit Spinat  
und Hirtenkäse  
a,g,i,j

## Dienstag

Wurstgulasch mit Nudeln  
& Reibekäse  
2,3,8,a,c,g,i,j

marinierter Hering mit  
Kartoffeln & Handobst  
1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

gefüllte Tortellini mit  
Karotten-Sahnesoße und  
Kürbiskern-Salty Caramel  
Pesto  
1,2,a,g,i,c,e



## Mittwoch

Erbseneintopf mit  
Wiener & Brot  
1,2,3,7,9,a,i,j,h,g

Gebratenes Fischfilet mit  
Kräuterbutter, Sauce  
Hollandaise & Risi-Bisi  
Reis  
3,4,a,j,l,g,

Spätzle mit  
Champignonsrahm und  
Brokkolie  
A,c,g



## Donnerstag

Grießbrei mit heißen  
Kirschen & Zucker-Zimt  
g,a

Hühnerbrust mit  
Erdnussauce,  
gebratener Eierreis mit  
Gemüse  
A,c,g,i,j,h,e

Veg. Paprikaschote mit  
Tomatensauce & Reis  
und Salat  
a,i,j



## Freitag

Pekingsuppe „süß-  
sauer“ mit Hühnerfleisch  
a,f,i,k,j

Tiroler Gröstl, mit  
Spiegelei,  
Weißkrautsalat  
und Speckstreifen  
2,3,7,a,c,g,i,j,

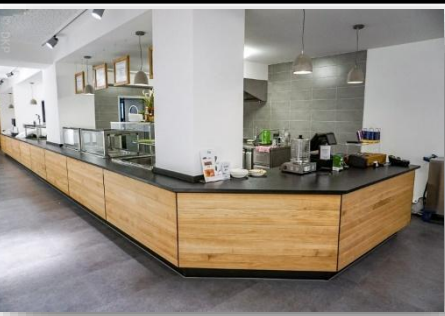
bunte Reispfanne mit  
Pesto & gebratenem  
Halloumi  
a,g,i,j,e



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
20.10.2025 – 26.10.2025



## Montag

**Menü 1**  
**7,00 €**

Kartoffeleintopf mit  
Wiener & Brot  
2,3,7,a,g,i,j

## Dienstag

Erbsen-Hirse-Bratlinge  
mit Rotkohl-Mango-Salat  
& Curry- Schmand-Dip\*  
a,g,i,j,h

## Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit  
Kartoffel & Hackfleisch  
g,c,i,j,a

## Donnerstag

Soljanka mit Creme  
Fraiche & Baguette  
2,3,7,11,a,g,i,j

## Freitag

ital. Nudelsalat mit einem  
Paar Wiener & Senf  
2,3,7,a,c,g,i,j,l

**Menü 2**  
**9,50 €**

Backfisch mit Kartoffel-  
Gurkensalat mit  
Remoulade\*  
1,3,11,a,c,d,g,i,j

Gyros mit Tzaziki ,  
Tomatenreis &  
Weißkrautsalat  
a,g,i,j

Schwarzbierbraten mit  
Apfelrotkraut & Thür.  
Klößen  
a,f,i,j,3,11

Grütwurst mit  
Sauerkraut &  
Kartoffelpüree  
2,a,g,i,j

Hähnchenkeule mit  
Balkangemüse & Reis  
a,f,g,i,j,h,n

**Vegetarisches  
Menü**  
**9,00 €**

panierter Käse mit  
Tomatensoße & Nudeln  
a,c,g,i,j

Zitronen-Couscous mit  
Currygemüse und  
Hollandaise Dressing  
a,c,g,l,f,h,

mediterrane Gnocchi  
Pfanne mit Parmesan  
1,2,3,a,c,i,g,j,

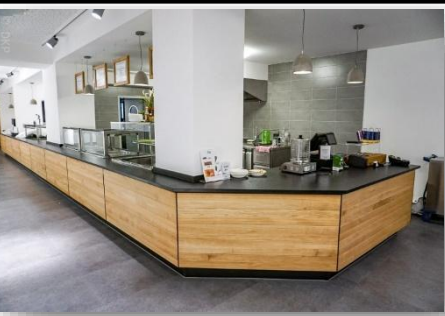
Blumenkohl-  
Käseschnitzel mit  
Kräutersauce und  
Süßkartoffelpüree &  
Handobst  
a,c,f,g,h,i,j,k

veganes Pflanz'l auf  
Karotten-Gemüse &  
Kartoffelstampf  
a,f,h,i,j

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €**

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
27.10.2025 – 02.11.2025



## Montag

**Menü 1**  
**7,00 €**

Tir. Bergkäsesuppe mit  
knusprigen Bacon Streifen  
& rustikalem Brot\*  
2,3,a,g,i,j

**Menü 2**  
**9,50 €**

Hackbraten mit Letscho &  
Kroketten  
a,c,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**9,00 €**

Linsenlaibchen mit buntem  
Salat, Dip & hausge.  
Dressing\*  
3,a,c,f,l

## Dienstag

Kartoffeleintopf mit  
Wiener und Baguettes  
a,c,g,h,i,j

lauwarmer Thunfisch-  
Nudelsalat mit  
gebackenen  
Champignons  
1,2,3,a,c,f,d,g,i,j

Kaiserschmarrn mit  
Vanillesoße & kleiner  
Suppe\*  
a,c,f,g,h

## Mittwoch

Muschelnudelsuppe mit  
Geflügelfleisch und  
Baguettes  
a,g,f,i,j,h

Gyrosteller mit Salat,  
Pommes und  
Kräutersoße\*  
g,i,j,3

Halloumi Teller mit Salat  
, Pommes & Hummus\*  
g,l,j,h,f,3

## Donnerstag

Kohleintopf mit Hack &  
Kartoffelwürfel  
a,i,j,f

pan. Hähnchenbrust  
auf gebratenen  
Eiernudeln &  
Röstzwiebeln  
1,2,a,c,e,j,i,k,f

vegetarische  
Maultaschen in  
Tomatensahnesoße &  
Blumenkohlsalat  
1,2,,3,a,g,i,c, l

## Freitag

## **Feiertag**

**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €**