

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
01.09.2025 – 07.09.2025



Montag

Menü 1
7,00 €

Kartoffeleintopf mit
Wiener & Brot
2,3,7,a,g,i,j

Dienstag

Erbsen-Hirse-Bratlinge
mit Rotkohl-Mango-Salat
& Curry- Schmand-Dip*
a,g,i,j,h

Mittwoch

Käse-Lauchsuppe mit
Kartoffel & Hackfleisch
g,c,i,j,a

Donnerstag

Soljanka mit Creme
Fraiche & Baguette
2,3,7,11,a,g,i,j

Freitag

ital. Nudelsalat mit einem
Paar Wiener & Senf
2,3,7,a,c,g,i,j,l

Menü 2
9,50 €

Backfisch mit Kartoffel-
Gurkensalat mit
Remoulade*
1,3,11,a,c,d,g,i,j

Gyros mit Tzaziki ,
Tomatenreis &
Weißkrautsalat
a,g,i,j

Schwarzbierbraten mit
Apfelrotkraut & Thür.
Klößen
a,f,i,j,3,11

Grüzwurst mit
Sauerkraut &
Kartoffelpüree
2,a,g,i,j

Hähnchenkeule mit
Balkangemüse & Reis
a,f,g,i,j,h,n

**Vegetarisches
Menü**
9,00 €

panierter Käse mit
Tomatensoße & Nudeln
a,c,g,i,j

Zitronen-Couscous mit
Currygemüse und
Hollandaise Dressing
a,c,g,l,f,h,

mediterrane Gnocchi
Pfanne mit Parmesan
1,2,3,a,c,i,g,j,

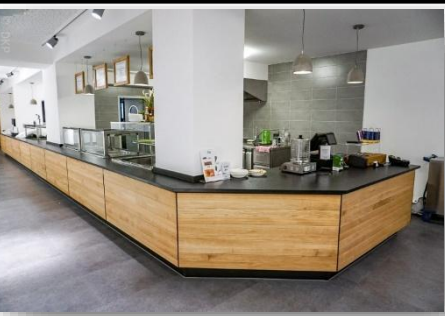
Blumenkohl-
Käseschnitzel mit
Kräutersauce und
Süßkartoffelpüree &
Handobst
a,c,f,g,h,i,j,k

veganes Pflanz'l auf
Karotten-Gemüse &
Kartoffelstampf
a,f,h,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
08.09.2025 – 14.09.2025



Montag

Menü 1
7,00 €

Champignoncremesuppe
mit Kräutercroutons &
Baguette
g,i,c,a

Menü 2
9,50 €

Hack-Lauch- Auflauf mit
Kartoffeln
a,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
9,00 €

Grünes Curry mit Tofu,
Gemüse & Reis
a,g,i,j,f,h
VEGAN

Dienstag

Spirelli mit Tomatensoße
& gebratenen Wienern
2,3,7,a,c,i,j

Ceaser Salat mit mari.
Hähnchenbrust &
Kräuterbaguettes
a,c,d,g,i,j,f,k

Mediterrane
Gemüselasagne mit
Mozzarella
a,c,g,i,j

Mittwoch

Linseneintopf mit Wiener
& Brot
2,3,7,a,g,i,j

Lasagne "Al forno" vom
Schwein
a,,g,i,j

Rührei mit Rahmspinat
und Kartoffeln
4,a,c,g,i,j,

Donnerstag

Quarkkeulchen mit
Apfelmus
a,c,g,i,j

Hühnerfrikasee mit
Kräuter Reis &
Handobst
a,c,g,i,j,

Kartoffel - Brokkoli -
Gratin
a,g,i,j

Freitag

Soljanka nach WOT Art
mit Schmand &
Baguettes
2,3,7,a,g,i,j,11

Lachswürfel mit Dillsoße
& Reis
a,c,g,i,d

Nudeln in Spinat
Gorganzolasoße &
Handobst
a,c,g,i,j

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
15.09.2025 – 21.09.2025



Montag

Menü 1
7,00 €

Nudeln mit Sauce
Bolognese
a,c,i

Dienstag

Karotten-Kartoffel-Eintopf
inkl. Einlage & Baguettes
i,j

Mittwoch

Spätzle-Gemüseeeintopf
a,c,g,i,j

Donnerstag

Milchreis mit Apfelmus
2,3,a,g

Freitag

Pizzasuppe nach „WOT
Art“ mit Baguette
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Menü 2
9,50 €

Fischstäbchen mit
Rahmerbsen
Kartoffelpüree*
1,2,3,4,a,c,g,d,h,i,j

Hähnchencurry mit Wok
Gemüse & Reis
1,2,3,4,a,g,h,i,j,f,k

Bratwurst mit Sauerkraut
& Kartoffelpüree
1,2,3,4,a,g,i,j

Steak Hawaii mit
Pommes & kleinem
Salat*
2,3,11,g,i,j

Cordon Bleu mit
Rahmwirsing &
Kroketten
1,2,3,4,a,c,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
9,00 €

Gemüsepfanne mit
Gnocchi & Grissinisticks
1,2,3,4,c,i,j,h

frittierter Käseteller mit
Preiselbeerdip an
gemischtem Salat &
Baguette*
1,2,3,4,a,c,g,i,j

Nudeln mit Sauce
Arabiata & Pesto
a,c,g,i,e

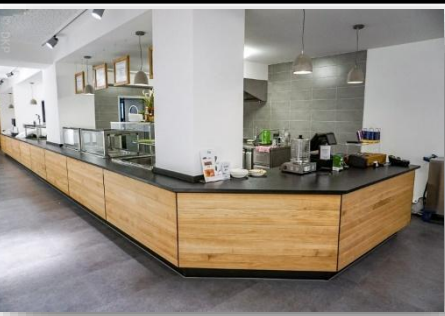
Kartoffel-Blumenkohl-
Auflauf
a,g,i

2 Wickelklöße mit
Petersiliensoße ,Rote-
Bete-Salat & Handobst
2,3,a,g,f,i,j,g

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
22.09.2025 – 28.09.2025



Montag

Menü 1
7,00 €

Nudeln mit Sauce
Carbonara
2,3,4,a,c,g,i,j

Menü 2
9,50 €

Kohlroulade mit deftiger
Soße und Kartoffeln
a,i,c,g,

**Vegetarisches
Menü**
9,00 €

Tortellini auf pikantem
Paprika-Tomaten-Sugo,
dazu Hirtenkäse
1,2,3,4,a,c,g,



Dienstag

Chili sin Carne
mit Reis
1,3,4,a,h,i,j

VEGAN

Schweineschnitzel mit
Rahmchampignons und
Pommes
1,a,c,g,i,j

gelbes Gemüsecurry Tofu
mit Glasnudelsalat
i,j,f,r,



Mittwoch

Reissuppe mit
Hühnerfleisch buntem
Gemüse & Baguette
a,c,g,i,j,f



Schwarzbierbraten mit
Saisongemüse und
Thüringer Klößen
3,5,a,g,i,j

Rösti Taschen mit
Kräuterkäsefüllung auf
gemischtem Salat*
4,a,c,g,i,j

Donnerstag

Kartoffeln mit Quark &
Butter*
g,j,k,



Jägerschnitzel mit
Tomatensauce, Pasta
und grünem WOT
Smoothie
1,2,4,a,c,i,g,

Gefüllte CousCous-
Paprika mit Hirtenkäse
und Tomatenragout &
Bohnensalat
a,g,i,j,l

Freitag

Graupeneintopf mit
Kassler und Krustenbrot
1,2,a,c,g,i a,j

Schlemmerfilet mit
Blumenkohl, Dillsoße
und Kartoffelbrei
1,2,3,a,c,d,g,,i

Gemüsequiche mit
Karottensalat und
Kräuterquark
3,a,c,g,i,j,



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €