

# WOT Speiseplan

Wochenplan vom  
16.02.2026 – 22.02.2026



## Montag

**Menü 1**  
**7,00 €**

vegane Linsen-  
Quinoasuppe mit Curry &  
Baguettes  
a,f,l,i,h

VEGAN



**Menü 2**  
**9,50 €**

Thüringer Rostbrätel mit  
Bierzwiebeln &  
Bratkartoffeln  
2,3,a,g,i,j

**Vegetarisches  
Menü**  
**9,00 €**

Kartoffelauflauf mit Spinat  
und Hirtenkäse  
a,g,i,j

## Dienstag

Wurstgulasch mit Nudeln  
& Reibekäse  
2,3,8,a,c,g,i,j

marinierter Hering mit  
Kartoffeln & Handobst  
1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

gefüllte Tortellini mit  
Karotten-Sahnesoße und  
Kürbiskern-Salty  
Caramel Pesto  
1,2,a,g,i,c,e



## Mittwoch

Erbseintopf mit  
Wiener & Brot  
1,2,3,7,9,a,i,j,h,g

Gebratenes Fischfilet mit  
Kräuterbutter, Sauce  
Hollandaise & Risi-Bisi  
Reis  
3,4,a,j,l,g,

Spätzle mit  
Champignonsrahm und  
Brokkolie  
A,c,g



## Donnerstag

Grißbrei mit heißen  
Kirschen & Zucker-  
Zimt  
g,a

Hühnerbrust mit  
Erdnussauce,  
gebratener Eierreis  
mit Gemüse  
A,c,g,i,j,h,e

Veg. Paprikaschote  
mit Tomatensauce &  
Reis und Salat  
a,i,j



## Freitag

Pekingsuppe „süß-sauer“  
mit Hühnerfleisch  
a,f,i,k,j

Jägerschnitzel mit  
Tomatensauce, Pasta  
und grünem WOT  
Smoothie  
1,2,4,a,c,i,g,

bunte Reispfanne mit  
Pesto & gebratenem  
Halloumi  
a,g,i,j,e



**Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €**