

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
16.02.2026 – 22.02.2026



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
4,50 €

vegane Linsen-
Quinoasuppe mit Curry &
Baguettes
a,f,l,i,h

VEGAN



Menü 2
6,00 €

Thüringer Rostbrätel mit
Bierzwiebeln &
Bratkartoffeln
2,3,a,g,i,j

Wurstgulasch mit Nudeln
& Reibekäse
2,3,8,a,c,g,i,j

marinierter Hering mit
Kartoffeln & Handobst
1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

Erbseintopf mit
Wiener & Brot
1,2,3,7,9,a,i,j,h,g

Gebratenes Fischfilet mit
Kräuterbutter, Sauce
Hollandaise & Risi-Bisi
Reis
3,4,a,j,l,g,

Grießbrei mit heißen
Kirschen & Zucker-
Zimt
g,a

Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
gebratener Eierreis
mit Gemüse
A,c,g,i,j,h,e

Pekingsuppe „süß-sauer“
mit Hühnerfleisch
a,f,i,k,j



Jägerschnitzel mit
Tomatensauce, Pasta
und grünem WOT
Smoothie
1,2,4,a,c,i,g,

**Vegetarisches
Menü**
5,50 €

Kartoffelaufbau mit Spinat
und Hirtenkäse
a,g,i,j

gefüllte Tortellini mit
Karotten-Sahnesoße und
Kürbiskern-Salty
Caramel Pesto
1,2,a,g,i,c,e



Spätzle mit
Champignonsrahm und
Brokkolie
A,c,g



Veg. Paprikaschote
mit Tomatensauce &
Reis und Salat
a,i,j



bunte Reispfanne mit
Pesto & gebratenem
Halloumi
a,g,i,j,e

Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 4,50 € / kleiner Salat inkl. Dressing 1,50 €