

WOT Speiseplan

Wochenplan vom
23.03.2026 – 29.03.2026



Montag

Menü 1
7,00 €

vegane Linsen-
Quinoasuppe mit Curry &
Baguettes
VEGAN a,f,i,l,h



Menü 2
9,50 €

Thüringer Rostbrätel mit
Bierzwiebeln &
Bratkartoffeln
2,3,a,g,i,j

**Vegetarisches
Menü**
9,00 €

Kartoffelauflauf mit Spinat
und Hirtenkäse
a,g,i,j

Dienstag

Wurstgulasch mit Nudeln
& Reibekäse
2,3,8,a,c,g,i,j

marinierter Hering mit
Kartoffeln & Handobst
1,2,3,4,a,c,d,g,i,j

gefüllte Tortellini mit
Karotten-Sahnesoße und
Kürbiskern-Salty
Caramel Pesto
1,2,a,g,i,c,e



Mittwoch

Erbseintopf mit
Wiener & Brot
1,2,3,7,9,a,i,j,h,g

Gebratenes Fischfilet mit
Kräuterbutter, Sauce
Hollandaise & Risi-Bisi
Reis
3,4,a,j,l,g,

Spätzle mit
Champignonsrahm und
Brokkolie
A,c,g



Donnerstag

Grießbrei mit heißen
Kirschen & Zucker-
Zimt
g,a

Hühnerbrust mit
Erdnussauce,
gebratener Eierreis
mit Gemüse
A,c,g,i,j,h,e

Veg. Paprikaschote
mit Tomatensauce &
Reis und Salat
a,i,j



Freitag

Pekingsuppe „süß-sauer“
mit Hühnerfleisch
a,f,i,k,j

Tiroler Gröstl, mit
Spiegelei,
Weißkrautsalat
und Speckstreifen
2,3,7,a,c,g,i,j,

bunte Reispfanne mit
Pesto & gebratenem
Halloumi
a,g,i,j,e



Täglich verfügbar: großer Salat inkl. Dressing 8,00 € / kleiner Salat inkl. Dressing 2,90 €